

OCTOMBRIE 2011

info life²³

www.medlife.ro



5

MedLife-Genesys deschide primul laborator de analize medicale în Arad

23

Medicament care **elimină efectele adverse** ale chimioterapiei

24

„În medicina privată, **medicul nu este Dumnezeu**” Interviu cu dr. Teodor Artenie, medic primar chirurgie generală

dosar medical

„Povara” muncii în exces

NOU
Tehnologie revoluționară
 în tratarea **vergeturilor**,
 a **cicatricilor post-acneice**,
 a **cicatricilor post-operatorii**
 și a **ridurilor profunde**,
 în premieră la
 Hyperclinica MedLife Unirii



 **MedLife**

Programări: 021 9646
 www.medlife.ro



DOSAR MEDICAL
 „Povara” muncii în
 exces

pag. 12

Zâmbiți, vă rog!



S-a dus și Septembrie. La ora la care veți citi acest material probabil că veți fi terminat în mod sigur cu perioada frumoasă de concedii și pauzele lungi și odihnitoare. Din octombrie, ne întoarcem cu adevărat la munca de zi cu zi, după o vară prelungită, în care au avut timp să încolțească ideile și planurile noi, perfect aplicabile în sezonul rece.

Deși suntem abia la începutul unui nou sezon de muncă, mulți au resimțit deja din plin agitația și euforia din această toamnă, care, pe lângă proiecte și evenimente frumoase, aduce ore suplimentare la birou, termene strânse de livrare sau chiar tensiune în relația cu șefii. Așa că în ediția din această lună ne-am gândit să aducem în atenție un subiect fierbinte legat de bolile care “ne pândesc” la birou ca urmare a muncii în exces. Nu, nu este o glumă. Enumerarea de mai sus evidențiază doar câțiva dintre factorii care, în timp, pot influența negativ starea de sănătate.

Slavă domnului că există soluții simple la îndemână! Este suficient să faceți pauze scurte de un minut pentru a vă relaxa ochii, mâinile și coloana, să mergeți pe jos măcar un sfert de ora pe zi și să practicați sporturile care vă pasionează chiar și o dată pe săptămână.

Vremea este frumoasă, soarele mai blând, parcuri în orice oraș și culori din belșug, ne trebuie doar puțină mobilizare! Chiar și o vacanță pe care să v-o imaginați poate să completeze porția de relaxare a verii care tocmai s-a încheiat. Așa că înarmați-vă cu bună dispoziție, ieșiți în aer liber și... Zâmbiți vă rog!

Ina Bădărău

COLEGIUL REDACȚIONAL:

Coordonator proiect: **Ina Bădărău**
 Editor: **Victoria Donos**
 Consultant editorial: **dr. Mihai Ciochinaru**
 Grafică: **Octavian Niculescu**

Revista a fost realizată cu sprijinul:

Dr. Eugen Crăciun, medic specialist gastroenterologie și hepatologie, Hyperclinica MedLife Grivița

Dr. Anca Gheorghită, medic primar, coordonator șef medicina muncii MedLife

Dr. Gheorghe Ghiță, medic specialist obstetrică-ginecologie, Life Memorial Hospital

Mihaela Mihăescu, fiziokinetoterapeut, Hyperclinica MedLife Grivița

Dr. Greta Niță, medic primar în medicina muncii, Hiperclinica MedLife Grivița

Dr. Cristina Păunescu, medic specialist oftalmologie, Hyperclinica MedLife Grivița

Dr. Victor Radu, medic primar, chirurgie laparoscopică, herniologie, Life Memorial Hospital

Cristina Maria Stan, psiholog și psihoterapeut, Hyperclinica MedLife Grivița

Dr. Adrian Toma, medic primar, neonatologie, Life Memorial Hospital

Dr. Marius Uscatu, medic specialist ortopedie-traumatologie, specializare: chirurgia gleznei și a piciorului, Life Memorial Hospital

Redistribuirea revistei, reproducerea textelor sau imaginilor din această revistă sunt posibile numai cu acordul MedLife.

SEPTEMBRIE 2011

NOUȚĂȚI SERVICII	4
MEDICI	8
DOTĂRI	10

Regăsiți cele mai importante noutăți referitoare la serviciile, dorările și noii medici MedLife.

REPORTAJ	16
-----------------	----

Nașterea este unul din momentele cheie ale vieții pe care o familie le trăiește cu intensitate. Descoperă împreună cu reporterul nostru maternitatea din cadrul Life Memorial Hospital.

POVESTEATA	20
-------------------	----

Cancerul la sân lasă urme adânci pe corpul și în sufletul unei femei, chiar și atunci când este tratat. Află în ediția curentă povestea unei femei care a învățat să lupte și să învingă cancerul de sân cu demnitate și optimism.

INOVAȚII MEDICALE	22
--------------------------	----

Câți dintre noi nu suferă de dureri de spate ca urmare a unei probleme a coloanei? Află care sunt ultimele descoperiri ale cercetătorilor și cum ne pot ajuta acestea să uităm de problemele spatelui.

INTERVIU	24
-----------------	----

În ediția curentă am discutat despre relația medic-pacient, dăruire și limitele unui doctor cu unul din cei mai buni specialiști în chirurgie, dr. Teodor Arteni, medic primar chirurgie generală, Life Memorial Hospital.

ÎNTREBĂRILE TALE	26
-------------------------	----

Oferă încredere și un plus de valoare frumuseții feminine, însă în realitate pantofii cu toc nu mai sunt atât de bine percepuți când vine vorba de sănătate. Află în această rubrică cum să-ți menții picioarele în formă după o zi de muncă și alte sfaturi utile referitoare la diferite probleme de sănătate.



Vino să naști la MedLife,
 pentru că noi suntem specialiști în zile de naștere!

În perioada 1 septembrie - 31 decembrie beneficiezi de:

- un discount de 500 ron - la pachetul de bază pe care și-l alege mama;
- testarea acuității auditive a nou-născutului;
- pachet analize gratuite pentru mamă în următoarele 3 luni după naștere (HLG, uree, sideremie, glicemie, calciu total, sumar urină, culturi col).

Această promoție nu se cumulează cu nici un alt discount oferit de abonamentele MedLife sau alta promoție contractată anterior.

MedLife a lansat un spital multidisciplinar în Brașov



Brașovenii pot beneficia de servicii medicale la cele mai înalte standarde în noul Spital MedLife, inaugurat în luna septembrie. Noua unitate are o suprafață de 5.500 mp și o capacitate de 60 de locuri, în rezerve cu unul și două paturi. Spitalul MedLife Brașov cuprinde un ambulatoriu de mari dimensiuni, un bloc operator cu 3 săli de operație, secție de anestezie și terapie intensivă, laborator, centru de imagistică, 3 linii de gardă care asigură funcționalitatea spitalului 24/24 și o farmacie proprie.

Localizat într-un spațiu modern, spitalul este dotat cu echipamente de ultimă generație precum: RX Axiom Iconos R200, Ecograf Acuson S200 care permite efectuarea ecografiilor ghidate cu substanță de contrast, stație centrală cu monitoare ATI, trusă laparoscopie pentru chirurgie și ginecologie tip Visera, cu accesorii pentru ginecologie și artroscopie.

În cadrul zonei de ambulatoriu pacienții pot beneficia de expertiză medicală de top pentru următoarele specialități medicale: chirurgie generală, ortopedie-traumatologie,

chirurgie și ortopedie pediatrică, cardiologie, medicină internă, endocrinologie, reumatologie, nefrologie, gastroenterologie, oncologie, hematologie, ORL, oftalmologie, urologie, obstetrică-ginecologie, radiologie și imagistică.

Specialitățile cu posibilitate de spitalizare continuă sunt: chirurgie generală, chirurgie plastică, chirurgie pediatrică, ginecologie, chirurgie bucomaxilofacială, oftalmologie, ORL, urologie, ortopedie-traumatologie, chirurgie vasculară, oncologie, gastroenterologie, reumatologie, nefrologie, endocrinologie, medicină internă.

Echipa spitalului MedLife din Brașov numără peste 140 de angajați, dintre care 50 de medici cu o vastă experiență, precum și asistente medicale bine pregătite.

Spitalul este funcțional, încă de la începutul lunii septembrie, fiind efectuate deja zeci de intervenții chirurgicale atât la copiii cât și la adulți.

Adresa: str. Turnului nr. 5A, Brașov

Clinica Eva din Brașov devine maternitatea MedLife - Eva

De curând, clinica Eva din Brașov a fost integrată în grupul MedLife, devenind maternitatea MedLife - Eva, cea mai mare maternitate din zona Transilvaniei. Înființată în 2007, Eva dispune de 2 săli de operație, 3 săli de naștere dintre care una în mediul acvatic, tehnologie medicală modernă și o capacitate totală de 26 de paturi. De la deschidere și până în prezent, în cadrul maternității Eva s-au născut 4700 de bebeluși, 23% dintre nașteri fiind dinafara Brașovului.

În perspectivă, MedLife va aduce un plus de valoare

maternității și va deschide, în premieră pentru Brașov, un Centru de Medicină Materno-Fetală. Acesta va include servicii de fertilizare in vitro și va realiza intervenții chirurgicale în domeniul sterilității și infertilității.

În prezent, Eva reprezintă cea de-a treia maternitate din portofoliul MedLife. Prima a fost inaugurată în 2007, în cadrul spitalului Life Memorial Hospital din București, iar cea de-a doua se află în cadrul spitalului MedLife Genesys din Arad.



Arădenii au un nou laborator: MedLife - Genesys

Din octombrie, arădenii pot beneficia de o gamă largă de servicii de analize de laborator ca urmare a lansării unui nou laborator în cadrul MedLife - Genesys. Noul laborator are o capacitate de 1000 analize pe zi și va procesa analize pentru următoarele specialități ale medicinei de laborator: biochimie, hematologie și coagulare, imunologie, microbiologie, anatomie patologică, citologie. Pacienții pot beneficia și de analize de biologie moleculară, toxicologie și genetică, acestea realizându-se în colaborare cu laboratoarele MedLife din București și Timișoara, respectiv în parteneriat cu cel mai important laborator din Franța, Cerba, fost Pasteur.

Recoltarea probelor se realizează în incinta Clinicii MedLife - Genesys, Arad, str. Dr. Cornel Radu nr. 3. Până la finele anului 2011 vor mai fi deschise 50 de puncte de recoltare, care vor acoperi întregul județ Arad. Laboratorul din Arad este dotat cu echipamente de ultima generație și oferă rezultate rapid și de înaltă precizie.



Campanie de screening a cancerului de prostată

În România 7,3% dintre bărbați mor anual din cauza cancerului de prostată. Această formă reprezintă a doua cauză a decesului prin cancer, arată datele Ligii Române de Cancer. Depistate în stadiu incipient, problemele prostatei pot fi tratate. Cu toate acestea, în România numărul persoanelor care merg la un control rămâne sub nivelul european.

Pornind de la această realitate, MedLife - Genesys Arad derulează, în luna octombrie, o campanie de screening a cancerului de prostată. Astfel, pacienții pot beneficia de o consultație urologică, ecografie, examen de urină și testare PSA (marker tumoral al cancerului de prostată).

Prețul pachetului este de 149 lei.

Consultațiile sunt realizate de dr. Horia Mureșanu, medic primar urologie, și Dr. Dragoș Botezatu, medic specialist urologie.

În momentul de față laboratorul MedLife-Genesys se află în curs de implementare a standardului de calitate SR EN ISO 15189:2007, pentru a răspunde exigențelor tuturor beneficiarilor noștri: pacienți, medici specialiști și de familie, spitale, clinici.

Rețeaua informatică implementată în laborator va permite transmiterea automatizată a cererilor de analize și a rezultatelor. În acest mod, rezultatele analizelor vor fi disponibile în curând pe noul website: www.medlife-genesys.ro, acestea putând fi accesate cu ajutorul CNP-ului pacientului și al unui cod unic primit la recoltare.

MedLife Cluj, mai aproape de pacienți!

Începând cu această lună, MedLife Cluj își așteaptă pacienții într-un nou centru de recoltare a probelor de laborator. În noua locație situată pe str. Clinicilor nr. 16 se pot recolta probe pentru toate tipurile de analize, acestea fiind prelucrate în cadrul Laboratorului MedLife Cluj-Napoca. Recoltările se efectuează după un program extins, de luni până vineri, între orele 8.00 și 16.00.



NOU: Consultații de geriatric și alergologie la Hyperclinica MedLife Favorit

Hyperclinica MedLife Favorit a inclus în lista de servicii medicale consultațiile specializate de geriatric și alergologie.

Evaluarea geriatrică constă într-o abordare interdisciplinară ce vizează evaluarea medicală și psiho-socială a pacientului, stabilirea unui diagnostic și identificarea strategiilor adecvate pentru prevenție, tratament și reabilitare.

Pentru a se stabili o strategie de prevenire și profilaxie a îmbătrânirii, evaluarea geriatrică analizează datele personale cu detaliile antropometrice, antecedentele heredo-colaterale, tratamente anterioare și alți factori precum consumul de alcool, statutul social, condițiile de stres etc.

După întocmirea istoricului natural, pacientul este evaluat printr-un set de teste specifice fiecărei grupe de vârstă, iar la final se stabilește un plan personalizat de

tratament.

Consultațiile de geriatric sunt realizate de dr. Irinel Cesăuanu, medic specialist geriatric și gerontologie.

Totodată, Hyperclinica MedLife Favorit vine în întâmpinarea pacienților cu probleme cauzate de alergii și introduce, din această lună, consultațiile de alergologie.

Domeniu al imunologiei clinice, alergologia se ocupă de diagnosticarea și tratarea bolilor alergice. Printre cele mai uzuale metode de diagnostic a alergiilor sunt: testele cutanate, de tipul "prick test" și determinarea IgE seric total sau specific.

Investigațiile și consultațiile de specialitate sunt oferite de către dr. Adriana Iacom, medic primar, imunologie, alergologie și pediatrie și de către dr. Corina-Mihaela Bach, medic specialist, alergologie și imunologie clinică.

Dry test, o nouă metodă în depistarea anomaliilor genetice

Centrul de Medicină Materno-Fetală și Reproducere Umană din cadrul MedLife, oferă viitoarelor mămici o nouă procedură de screening care permite depistarea patologiilor genetice la copii.

Dry test-ul de trimestru I și II – reprezintă două teste complexe de screening care combină estimarea riscului de a avea un copil cu anomalii cromozomiale cu screeningul purtătorilor sănătoși pentru două afecțiuni genetice frecvente – fibroza chistică și surditatea non-sindromică congenitală.

Testul se realizează în primul trimestru de sarcină, între 11-13 săptămâni și 6 zile sau în trimestrul al doilea, între 14 – 20 săptămâni.

Pe lângă acestea, dry testul ajută mamicile să afle dacă sunt purtătoare a genelor pentru fibroză chistică, considerată una dintre cele mai frecvente afecțiuni ale populației cauziene, dar și a surdității congenitale non-sindromice.



O naștere cu surprize frumoase!

Peste câteva luni vei deveni mămică. FELICITĂRI! Vei trece prin cea mai frumoasă perioadă a vieții tale. Geometria lumii se schimbă pentru tine, și micuțul pe care îl aștepti devine persoana cea mai importantă din univers!

Ți-ai dori ca în aceste luni să ai alături de tine cei mai buni specialiști care să-ți monitorizeze corespunzător sarcina și, în același timp, să te ajute să înțelegi mai bine toate stările prin care treci? Să beneficiezi de servicii de înaltă calitate și să ai confortul dorit la naștere și în timpul internării? Să ai certitudinea că micuțul tău va veni pe lume în maximă siguranță și va fi supravegheat 24 din 24 de ore? Să fii informată corespunzător în ceea ce privește îngrijirea nou-născutului și chiar a regimului pe care ar fi indicat să îl urmezi ca să revii cât mai repede în formă?

Atunci alege maternitatea MedLife, pentru că noi suntem specialiști în zile de naștere!

OFERTA SPECIALĂ

Contractul încheiat cu noi, în intervalul 1 septembrie - 31 decembrie, îți rezervă surprize frumoase:

- 500 lei discount la naștere
- testarea acuității auditive a nou-născutului
- pachet analize gratuite pentru mamă în următoarele 3 luni după naștere (HLG, uree, sideremie, glicemie, calciu total, sumar urină, culturi col)

NOU: Consultații de ortopedie la MedLife Genesys

Din această lună, MedLife Genesys din Arad a introdus o nouă specialitate în zona de ambulatoriu - ortopedia. Consultațiile și investigațiile de specialitate în sfera ortopediei vor fi realizate de dr. Dan Fruja, medic primar ortopedie – traumatologie.

Pentru a veni în sprijinul pacienților arădeni, Spitalul MedLife Genesys își va extinde aria de expertiză în zona ortopediei, urmând să efectueze intervenții chirurgicale pe părți moi și artroscopii.



MedLife va deschide o bancă de spermă

De la 1 octombrie, Centrul de Medicină Materno-Fetală și Reproducere Umană din cadrul Hyperclinicii MedLife Grivița, a inițiat demersurile pentru crearea unei bănci de spermă. Ca urmare a acestui demers, MedLife a încheiat un contract de cooperare cu una din cele mai mari bănci de spermă din Europa (Cryos din Danemarca) și a achiziționat un rezervor pentru criogenarea și păstrarea spermei.

Crearea băncii de spermă va permite efectuarea procedurilor de inseminare sau fertilizare in vitro ce necesită sperma de la un donator anonim.

Prin această investiție, Centrul de Medicină Materno-Fetală și Reproducere Umană va oferi șansa de a avea copii și persoanelor care urmează să fie supuse unui tratament împotriva cancerului. Astfel, în curând vor începe și procedurile de prezervare a fertilității, prin criogenarea spermei la pacienții care vor suferi intervenții oncologice.



Dr. Marcel Albean, medic primar chirurgie plastică

Recent, echipei Spitalului MedLife Brașov i s-a alăturat dr. Marcel Albean, medic primar chirurgie plastică. Cu o vastă experiență în domeniul chirurgiei plastice și reconstructive, dr. Marcel Albean a absolvit în anul 1988 Institutul de Medicină și Farmacie din Cluj-Napoca, Facultatea de Medicină

Generală și Pediatrie, după care din 1999 până în 2003 a activat în calitate de medic specialist în microchirurgie plastică și reconstructivă la Spitalul de Pediatrie Brașov, iar din 2004 este medic primar la Bios Clinical Center. În toată această perioadă, a participat la mai multe cursuri de specializare în țară și străinătate.



Dr. Ioan Dragomir, medic primar chirurgie generală

Dr. Ioan Dragomir, medic primar chirurgie generală, unul din cei mai cunoscuți și apreciați chirurghi din Brașov s-a alăturat recent specialiștilor Spitalului MedLife Brașov. Absolvent al Institutului

de Medicină și Farmacie din Cluj, Facultatea de Medicină Generală, din anul 1972 se dedică cu multă pasiune și dăruire pacienților, activând în mai multe instituții medicale.



Dr. Emilia Drăgulin, medic primar ATI

Cu 12 ani experiență în anestezie și terapie intensivă, dr. Emilia Drăgulin, medic primar ATI, s-a alăturat de curând echipei Life Memorial Hospital. Deține competențe în terapia durerii și managementul serviciilor de sănătate, după ce din 2004 până în 2011 a condus secția ATI a spitalului “Prof. Dr. D. Gerota” din București. După absolvirea Facultății de Medicină Generală din UMF “Carol Davila”, în anul 1994, Dr. Emilia Drăgulin a acumulat experiență,

activând în cadrul Spitalului Clinic Fundeni și în Spitalul Militar Central din București. Este doctor în științe medicale și are o participare activă la diferite congrese științifice cu lucrări de specialitate. Este membră în Societatea Română de Anestezie și Terapie Intensivă, Societatea Română de Nutriție Enterală și Parenterală (ROSPEN), Asociația Română de Terapie a Durerii, Societatea Europeană de Anestezie (ESA), Societatea Europeană de Terapie Intensivă (ESICM).



Dr. Ioana Ioniță, medic specialist hematologie, doctor în științe medicale

Dr. Ioana Ioniță este noul specialist în hematologie al Hyperclinicii MedLife Timișoara. Doctor în științe medicale, dr. Ioana Ioniță este absolventa Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș”, Timișoara, unde din 2007 este și asistent universitar la disciplina

Hematologie. Are o bogată activitate în cercetare și peste 100 de lucrări publicate. Dr. Ioana Ioniță s-a format profesional activând ca medic specialist la Clinica de Hematologie a Spitalului Clinic Municipal de Urgență Timișoara.



Dr. Raluca-Irina Grumzăescu, medic specialist pediatrie

Dr. Raluca-Irina Grumzăescu, medic specialist pediatrie, s-a alăturat echipei Spitalului de Pediatrie MedLife. După absolvirea Universității de Medicină și Farmacie “Carol Davila”, dr. Raluca Grumzăescu s-a dedicat pediatriei activând în cadrul “Spitalului Clinic de Copii Brașov”. În paralel, a urmat

mai multe stagii de formare în cadrul Clinicii de Pediatrie Fundeni, la Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii “Grigore Alexandrescu” și la Institutul Național de Boli Infecțioase “Matei Balș”. În februarie 2010 a fost plecată cu o bursă de studiu la CEEPUS Medical University Graz, Austria.



Dr. Bianca Mățiș, medic specialist alergologie și imunologie clinică

Dr. Bianca Mățiș, medic specialist alergologie și imunologie clinică, face parte, din cadrul echipei Hyperclinicii MedLife Timișoara. După absolvirea Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara, a urmat un program de studii doctorale, obținând titlul

de doctor în științe medicale. În perioada 2006-2011, Dr. Mățiș s-a specializat în Alergologie și Imunologie ca medic rezident în cadrul Spitalul Clinic Județean de Urgență, Timișoara, fiind mai târziu medic specialist la Spitalul Clinic “Dr. Victor Babeș” din Timișoara.



Dr. Constantin Șerban, medic primar chirurgie și ortopedie pediatrică

Dr. Constantin Șerban, medic primar chirurgie și ortopedie pediatrică, s-a alăturat echipei secției de chirurgie a Spitalului MedLife Brașov. Excelent specialist, Dr. Constantin Șerban a absolvit în anul 1983 Institutul de Medicină și Farmacie din

București, Facultatea de Pediatrie și s-a consacrat chirurgiei pediatrice. Din anul 1999 este medic primar chirurgie și ortopedie pediatrică și activează în cadrul Spitalului Clinic de Copii Brașov.

Osteodensitometru – tehnologia care permite evaluarea riscului osteoporozei

Centrul de Diagnostic și Tratament al Osteoporozei, Obezității și Bolilor Tiroidiene din cadrul Hyperclinicii MedLife Unirii oferă posibilitatea de diagnosticare precoce a osteoporozei cu ajutorul osteodensitometriei (DXA).

Investigația se adresează tuturor persoanelor care prezintă factori de risc pentru osteoporoză precum: femeile, după instalarea menopauzei sau cele aflate în perioada de premenopauză, persoanele care au remarcat o scădere în înălțime sau au suferit o fractură osoasă în urma unui traumatism minor, bărbații cu vârsta peste 65 ani, fumătorii și acele persoane care primesc tratament cortizonic sau de supresie hormonală pentru diverse afecțiuni cronice.

Procedura DXA nu este dureroasă și nu necesită niciun fel de pregătire prealabilă a pacientului, iar doza de iradiere suportată este de peste zece ori mai redusă decât în cazul unei radiografii standard. Evaluarea DXA se poate efectua la mai multe niveluri, segmentele cele mai frecvent examinate fiind coloana vertebrală lombară, șoldul și antebrațul. Scorurile obținute permit diagnosticarea osteoporozei sau osteopeniei, ce beneficiază de abordări terapeutice diferite.

Investigația este realizată cu aparatul QDR Explorer care permite o evaluare de calitate superioară și precizie deosebită a densității minerale osoase, cu un timp de expunere redus. Examinarea DXA poate reprezenta și o metodă complementară

de diagnostic pentru fracturile vertebrale. Identificarea unei fracturi vertebrale schimbă clasificarea diagnostică, estimarea riscului pentru o fractură viitoare și abordarea terapeutică. Mai mult decât atât, specialiștii Centrului de Diagnostic și Tratament al Osteoporozei, Obezității și Bolilor Tiroidiene din cadrul Hyperclinicii MedLife Unirii sunt un sprijin real pentru pacienții de ambele sexe afectați de osteoporoză, obezitate sau alte afecțiuni endocrine, metabolice și reumatismale.

Echipa medicală:

dr. Delia Simion, medic specialist reumatolog,

specializare: Osteodensitometrie DEXA

dr. Cristina Copăescu, medic specialist

endocrinologie

dr. Anca Drăguțescu, medic specialist

endocrinolog

dr. Adriana Gruia, medic specialist

endocrinologie

dr. Mihaela Pena, medic specialist

osteodensitometrie, ecografie glande endocrine



Radiografii de înaltă rezoluție cu Siemens MULTIX Swing

Spitalul de Pediatrie pune la dispoziția pacienților investigațiile radiologice. Departamentul de imagistică oferă posibilitatea de a efectua radiografii pentru orice regiune a corpului și din orice poziție cu ajutorul aparatului de rezonanță magnetică Siemens MULTIX Swing. Spre deosebire de alte aparate similare, Siemens MULTIX Swing este asociat cu un sistem modern de achiziție digitală a imaginii Kodak, care permite realizarea unei imagini radiografice de mare acuratețe, cu o doză de iradiere minimă.

Sistemul oferă protecție atât copilului cât și părinților care-l însoțesc în sala în care se realizează investigația, prin echipamente adecvate de radioprotecție pentru zonele neexpușe.

Radiografia este indicată în diagnosticul unor afecțiuni traumatiche, inflamatorii, infecțioase, tumorale, edocrine etc. Pentru efectuarea unei radiografii nu există contraindicații și nici o pregătire prealabilă. Dat fiind că este o investigație pentru copii, este nevoie de o bună colaborare a copilului cu părinții pentru a se poziționa corect regiunea de examinat pe parcursul expunerii.

Echipa medicală:

dr. Anca Mihaela Stoicescu și dr. Emanuela Mihaela Bonciu, medici primari în radiologie și imagistică, cu o experiență semnificativă în imagistica pediatrică.

Dacă la prima vedere munca la birou implică cele mai puține riscuri asupra sănătății, medicii susțin contrariul. În opinia acestora, există o serie de factori care își pun amprenta negativ asupra sănătății angajaților. Termenele de livrare strânse, sarcinile suplimentare care apar pe parcursul unei zile de muncă, frica de a pierde serviciul și relația tensionată cu șefii, ar fi doar câteva motive care favorizează apariția în timp a diferitor afecțiuni.

Fie că este vorba despre dureri de spate sau ochi, acestea ascund probleme mult mai complexe pe care majoritatea angajaților le ignoră. Potrivit dr. Anca Gheorghiuță, medic primar, coordonator șef medicina muncii în cadrul MedLife, activitatea de la birou poate fi grevată de o serie de riscuri care derivă din: poziția „așezat” prelungită, din arhitectura spațiului, activitatea la calculator, dar și riscuri determinate de relațiile cu superiorii și colegii.

Printre cele mai frecvente afecțiuni determinate de statul pe scaun sunt: insuficiența cronică venoasă a membrilor inferioare, inclusiv edemele gambiere, dermatita de stază, varicele, ulcerul varicos, afecțiunile scheletului, apariția și agravarea hemoroizilor.

Bolile respiratorii sau accidentele sunt o cauză a amenajării și supraaglomerării spațiului, iar afecțiunile de natură osteo-musculo-articulară și oculare sunt o consecință a lucrului îndelungat la calculator. Astfel, mișcările repetitive de tastare, scriere și manevrare a mouse-ului cresc riscul suprasolicitării osteo-musculo-articulară a degetelor și încheieturilor mâinilor, explică dr. Anca Gheorghiuță. „Acestea se manifestă prin crampe musculare, senzație de înțepături, dureri, amorțeli în articulațiile degetelor,

„Povara” muncii în exces și bolile care ne „pândesc” în consecință

Mingile de gimnastică pot înlocui cu succes scaunul de la birou

„Sedentarismul impus de activitatea la birou a crescut numărul persoanelor care prezintă mai multe afecțiuni ale coloanei. De la senzația de „înțepeneală” a gâtului sau dureri în zona lombară, până la tulburări complexe de statică vertebrală sau hernii de disc, toate se pot datora șederii îndelungate pe scaun.

O metodă eficientă și confortabilă de a preveni durerile de spate datorate sedentarismului este înlocuirea scaunului de birou cu o minge de gimnastică. Studiile clinice și pacienții care deja o folosesc demonstrează că echilibrul activ la care obligă statul pe minge favorizează relaxarea musculaturii paravertebrale, scade presiunea la care e supusă coloana vertebrală, păstrează o postură corectă a acesteia și impune o stare permanentă de mișcare ce păstrează activă musculatura picioarelor.”

Mihaela Mihăescu, fiziokinetoterapeut,
Centrul de Fiziokinetoterapie și Recuperare Medicală,
Hyperclinica MedLife Grivița



pumnului, încheieturii, uneori bătăături sau iritație cutanată. Durerile cedează după un repaus de câteva ore (sau zile în cazuri mai grave) sau a tratamentului antalgic și antiinflamator local și oral, balneofizioterapie. Pentru a evita aceste situații se recomandă schimbarea poziției mâinii, pauze mai dese, ridicarea frecventă a mâinii de pe mouse, achiziționarea unui mouse mai sensibil sau a altor mijloace moderne de redactare pe computer.”

Semnale care-ți spun că ochii cedează

Pentru că nu percepem activitatea la birou fără un calculator, ar trebui să fim mai atenți asupra impactului pe care-l are acesta asupra ochilor noștri. Printre cele mai frecvente efecte pe care le are lucrul la calculator asupra ochilor sunt: durerile de cap, însoțite de senzația de greață și vomă sau tulburări de echilibru, lăcrimarea,



„Efortul constant de focalizare poate duce într-un final la apariția pseudomiopiei, astfel că la ridicarea privirii, pacientul are o întârziere a focalizării la distanță. Dacă pseudomiopia nu este corectată va deveni o miopie reală ce va necesita ochelari permanenți.”

Dr. Cristina Păunescu, medic specialist oftalmologie
hyperclinica MedLife Grivița

iritarea ochilor, dublarea imaginii, vederea încețoșată, modificările în percepția culorilor etc.

Putem explica aceste manifestări, intitulate Computer Vision Syndrom (CVS), prin faptul că „ochii noștri focalizează pe ecranul calculatorului dar punctul de relaxare este situat, în mod fiziologic, undeva în spatele ecranului. Mișcarea ochilor spre punctul de relaxare al acomodăției este involuntară. Activitatea voluntară de menținere a focalizării la nivelul ecranului este asigurată de către mușchii ciliari care încearcă permanent să mențină focalizarea contrar tendinței fiziologice de relaxare, ceea ce determina apariția oboselii oculare”, susține dr. Cristina Păunescu, medic specialist, oftalmologie, Hyperclinica MedLife Grivița.

„Efortul constant de focalizare poate duce într-un final la apariția pseudomiopiei, astfel că la ridicarea privirii, pacientul are o întârziere a focalizării la distanță. Dacă pseudomiopia nu este corectată va deveni o miopie reală ce va necesita ochelari permanenți”, afirmă dr. Cristina Păunescu.

Pentru a ține sub control aceste simptome, dr. Păunescu recomandă controlul oftalmologic periodic care să cuprindă, cel puțin: testarea acuității vizuale, măsurarea tensiunii oculare, examenul suprafeței oculare (+/- test Schirmer pentru testarea secreției lacrimale), examenul fundului de ochi.

Stresul reduce capacitatea de muncă

Pe lângă afecțiunile enumerate mai sus, munca la birou este, de cele mai multe ori, o sursă de stres



„Un nivel moderat de stres poate fi un important factor motivațional, însă stresul excesiv poate deveni patologic.”

Cristina Maria Stan, psiholog, psihoterapeut, Hyperclinica MedLife Grivița

pentru angajați. „Nesatisfacerea nevoilor la un anumit loc de muncă, de exemplu volumul mare de lucru și imposibilitate de realizare sau motivare, poate genera multă tensiune ce duce la modificări în comportamentul angajatului, la diverse abateri, dar și la schimbarea locului de muncă cu unul mai atrăgător, mai motivant”, susține Cristina Maria Stan, psiholog și psihoterapeut, Hyperclinica MedLife Grivița. „Un nivel moderat de stres poate fi un important factor motivațional, însă stresul excesiv poate deveni patologic. Atunci când stresul profesional are un caracter benefic asupra performanțelor angajaților, discutăm de „eustres”. Acesta motivează și mobilizează resursele individuale. În cazurile în care stresul se răsfrânge negativ asupra sănătății persoanei, discutăm despre „distres”. Acesta reduce abilitățile angajaților de a lucra și afectează productivitatea companiei”, susține psihologul.

Când stresul se transformă în boală

„Stresul care domină angajații poate evolua rapid către depresie. Cristina Maria Stan evidențiază trei faze importante în evoluția stresului profesional.

„Se pleacă de la o „fază de alarmă” - caracterizată prin iritabilitate, dificultăți în muncă, îndoiala progresivă și la final, oboseală generală. Toate aceste manifestări

determină o încetinire a ritmului de muncă”.

Astfel, angajatul intră într-un cerc vicios, adaugă psihologul. „Din cauza stresului, angajatul nu mai reușește să facă față volumului mare de muncă, acest fapt duce la o instabilitate emoțională mai puternică. În această etapă, se poate observa un exces de autoritate, destinat să camufleze neliniștea”. Printre soluțiile care se impun în această fază sunt câteva săptămâni de repaus și o mai bună organizare a muncii, care pot readuce angajatul la condițiile normale de muncă.

Dacă nu se face nimic la acest nivel se instituie a doua fază de stres - „fază de febrilitate”. „Simptomele precedente se agravează și apare starea de hiperactivitate care se manifestă prin agitație. Situația se agravează atunci când angajatul

conștientizează că trebuie să încredințeze și altora din atribuții, însă nu face acest lucru de frică să nu-și piardă prestigiul”. Angajatul resimte oboseală, în special dimineața, și “apar modificări la nivelul scării valorilor. Acesta devine mai afectat de necazurile mărunte decât de adevăratele drame. Deși simte că are nevoie de odihnă, refuză să ia o pauză, ceea ce arată o pierdere a autocontrolului obiectiv. Subiectul “vrea”, dar nu mai poate”, mai adaugă Cristina Maria Stan. La fel ca în primul caz, odihna și repausul poate soluționa această problemă.

În cazul în care nici acum nu se iau măsuri, asistăm la instalarea celei de-a treia faze a stresului: „fază de apatie”. În această etapă, “accelerarea nu mai funcționează și se instalează apatia. Apatia este simptomul dominant, caracterizat prin inerție fizică și mentală, dezinteres pentru orice altă activitate, dând senzația de incapacitate. Lamentarea devine o obișnuință, iar apariția unor tulburări psiho-somatice este iminentă. Munca în acest moment pentru angajat nu mai este o sursă de speranțe, ci de decepție.



Uneori simplul sentiment de ciudă poate deveni nevroză sau chiar psihoză, care la unele persoane ia forma melancolică, iar la altele cea revendicativă, paranoică”, punctează Cristina Stan, specialist în psihologie și psihoterapie.

Pauzele îmbunătățesc starea de spirit a angajaților

Multe companii se confruntă cu lipsa de productivitate a angajaților pe fondul stresului și a orelor suplimentare. Însă “nu timpul petrecut de angajat la birou are cea mai mare importanță asupra productivității și stării sale de sănătate, ci starea psihică și motivația angajatului de a fructifica la maximum acest timp”, susține dr. Anca Gheorghită, medic primar, coordonator șef medicina muncii. “Dacă este obligat de angajator să stea lipit de birou și numără secunde până la finele programului sau este încărcat cu sarcini suplimentare fără a fi remunerat corespunzător, sunt toate șansele ca productivitatea să nu crească deloc proporțional cu numărul de minute petrecute în plus la serviciu și să acuze rapid



„Dacă este obligat de angajator să stea lipit de birou și numără secunde până la finele programului sau este încărcat cu sarcini suplimentare fără a fi remunerat corespunzător, sunt toate șansele ca productivitatea să nu crească deloc proporțional cu numărul de minute petrecute în plus la serviciu și să acuze rapid semne de suprasolicitare osteo-musculo-articulară, vizuală și neuropsihică”

Dr. Anca Gheorghită, medic primar, coordonator șef medicina muncii, MedLife



Trucuri pentru menținerea sănătății la serviciu

semne de suprasolicitare. Dacă fiecare operațiune efectuată ar aduce angajatului un venit suplimentar, o satisfacție morală, materială sau financiară, acesta n-ar simți cum trece timpul și nici n-ar acuza oboseală, afirmă specialistul în medicina muncii.

Pentru a crește productivitatea muncii, dr. Anca Gheorghită susține că “este necesar și suficient ca angajatul să aibă libertatea de a-și lua mici pauze când se simte obosit, de a varia eventual pozițiile și sarcinile de serviciu și ideal ar fi să-i placă munca pe care o face. Acestea cumulate cu o bună remunerare pot elimina suprasolicitățile fizice și psihice ale angajaților”.

Relaxați-vă, faceți pauze scurte pentru a vă relaxa ochii, mâinile și coloana, mergeți pe jos și practicați sporturile care vă pasionează.

Acordați mai multă atenție ochilor! Faceți pauze la fiecare 15-30 min și uitați-vă pe fereastră sau în depărtare. Nu purtați lentile când lucrați mai multe ore la calculator, folosiți ochelari cu lentile speciale, clipiți cât mai mult și utilizați lacrimile artificiale pentru a vă umezi ochii.

Planificați timpul! Nu vă supraîncărcați cu sarcini, faceți o listă de priorități; nu acceptați decât sarcini bine definite, într-o perioadă convenită anterior. Faceți un singur lucru odată.

Personalizați spațiul! Delimitați și înfrumusețați spațiul de muncă cu obiecte personale care vă ajută să vă relaxați și creează un mediu familiar.

Evaluati avantajele! Gândiți-vă dacă acest loc de muncă vă oferă ce vă doriți, căutați o activitate pe măsura forțelor, calităților și posibilităților dumneavoastră fizice și psihice.

Locul unde se naște **fericirea**



Din primul moment în care treci dincolo de ușa care separă maternitatea de restul spitalului, te copleșesc sentimente greu de transpus în cuvinte. O lumină caldă inundă holurile, iar mirosul “de curat” se amestecă cu aromele buchetelor mari de flori care tronează în fața ușilor de la rezerve. Involuntar, pașii te duc către peretele mare din sticlă al “acvariului”, așa cum este numită sala de primire a nou-născuților, în maternitatea din cadrul Life Memorial Hospital.

Dincolo de peretele de sticlă, într-un décor care amintește de fundul unui ocean, stau 15 pătuțuri mici cu bebelușii abia născuți. Este ora 10:00, ora mesei, așa că este mare agitație în această dimineață în “Acvariu”. Fie că sunt hrăniți cu biberonul de asistente, fie că sunt

pregătiți pentru a fi duși la sânul mamei, bebelușii aflați la primele ore din viața au grijă să-și facă simțită prezența. Lângă mine, în fața peretelui de sticlă se opresc din când în când tăticii sau bunicii care-și privesc cu emoție copiii. Majoritatea le vorbesc micuților de

dincolo de geam, le fac poze și se îndreaptă către doctori sau asistente să le mai adreseze câteva întrebări. În dreapta mea stă de 10 minute un tânăr tătic care nu-și poate lua ochii de la unul din bebelușii din sală. Mă apropii de el, este foarte emoționat și un pic trist pentru că fetița i s-a născut înainte de termen și are câteva probleme. Mi-o arată, este în pătuțul din partea dreaptă și poartă o hăinuță roz. “Ea este Maria Daria, acum are o perfuzie, dar medicii ne promet că vom putea pleca acasă peste 3 zile”, îmi spune proaspătul tătic. Îi tremură vocea de emoție când vorbește despre medicii și asistentele din maternitate. “Nu am cuvinte să le mulțumesc pentru tot ceea ce au făcut pentru noi în aceste zile”, adaugă acesta.

Primul popas al bebelușilor

Secția de nou-născuți, supranumită “Acvariu”, este spațiul în care-și petrec primele ore din viață micuții sub atenta monitorizare a personalului, ne explică dr. Alexandra Cuzinov, medic specialist neonatolog. “În această secție suntem atenți la evoluția nou-născuților și adaptarea la viața extrauterină, alimentație, evoluția icterului. Secția este dotată cu aparate care ne permit să intervenim în situațiile în care nou-născuții au anumite probleme”, precizează doctorul. În spatele secției de neonatologie, se află și o secție de terapie intensivă, cu cinci locuri. Aici sunt îngrijiți copiii care au probleme cu adaptarea, necesită oxigen, ventilație sau perfuzii, ne explică șeful secției de neonatologie, dr. Adrian Toma. În timp ce discut cu dr. Toma, se apropie o infirmieră care ne anunță că o mămică are



Confortul de acasă în rezervele și apartamentele VIP

nevoie de un doctor fiindcă-i plânge fetița și nu știe ce să facă. Un doctor pleacă către salonul de unde venise solicitarea, iar dr. Toma ne spune că “este foarte important ca bebelușii să stea cu mamele pentru a se adapta cu aceștia, iar dacă apar întrebări și probleme să fim noi lângă ele ca să le spunem cum să procedeze. Nu le luăm copilul, preferăm să mergem la mame, să le învățăm cum trebuie să-l țină în brațe, să-l alăpteze, să-l liniștească, așa încât atunci când vor merge acasă, să știe ce au de făcut.” Majoritatea femeilor care vin aici sunt la prima naștere, doar 20% dintre femeile care aleg maternitatea MedLife sunt la al doilea copil, ne spune doctorul. Pentru a veni în sprijinul acestora, MedLife oferă în pachetele de naștere și un curs de puericultură, intitulat – Școala Părinților. În cadrul acestui proiect mămicile

și tăticii află tot ce trebuie să știe despre sarcină, naștere, îngrijirea și alimentația bebelușului etc. “Astfel, atunci când nasc, mămicile nu mai sunt așa bulversate”, ne spune dr. Toma.

La MedLife fiecare mămică e specială

“Nașterea e o traumă, iar noi încercăm să o transformăm, dincolo de dureri, într-o experiență cât mai plăcută”, ne spune dr. Irina Cuzino, medic primar neonatolog. Această experiență rezidă atât din condițiile de cazare, dotările pe care le pune la dispoziție maternitatea cât și atitudinea personalului. Pornind de la acestea, dr. Adrian Toma susține că în primul rând, “femeile aici au un confort fizic din care derivă un

confort psihic. Te simți valorizat ca și persoană, femeile se simt speciale. Când am venit aici, am mai făcut o lună gărzi la spitalul în care mai lucram atunci. Nu puteam să nu remarc diferențe. Aici femeile erau fericite, veneau soții, făceau glume, chiar dacă aveau și ele dureri, în schimb dincolo era o atmosferă apăsătoare, femeile stăteau la coadă să alăpteze, soții nu aveau acces în secție etc.”

Printre punctele forte ale maternității, dr. Toma identifică posibilitatea de a efectua analize medicale 24/24 de ore, dar și accesul la departamentele de imagistică și alți specialiști din cadrul MedLife. “Un alt aspect important este dat de faptul că dispunem de un Spital de Pediatrie care ne preia cazurile grave și cu care avem o bună colaborare”, încheie dr. Adrian Toma.

Traseul unei nașteri

Maternitatea permite nașterea în cele mai sigure condiții, fiind dotată cu 2 săli de naștere și o secție de terapie intensivă. “O femeie care vine să nască la MedLife, după internare este condusă în sala de travaliu unde este atent monitorizată de un medic, ulterior aceasta merge în sala de nașteri. În funcție de tipul de naștere: naturală sau cezariană, mama poate să mai stea câteva ore în secția de terapie intensivă sau revine în rezervă”, ne explică dr. Gheorge Ghiță, medic specialist în obstetrică-ginecologie.

Mamele sunt cazate în rezerve cu unul sau două paturi, dotate cu internet, televizor și grup sanitar propriu și trebuie să știe că maternitatea le oferă tot, astfel încât bucuria întâlnirii cu micuțul



Specialiștii veghează fiecare copil

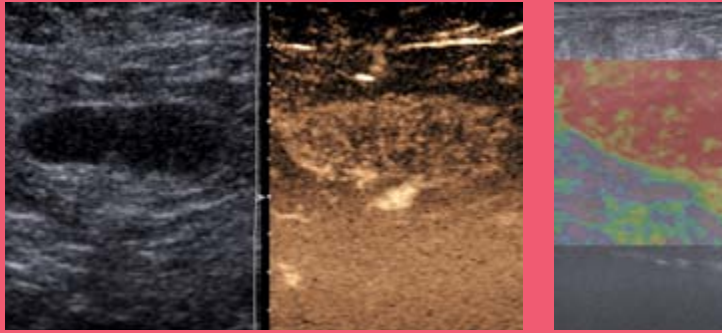


În maternitatea Life Memorial Hospital fiecare copil e pe mâini bune

să nu fie umbră de nici o grijă.

Adițional rezervelor de unul sau două paturi, maternitatea beneficiază de un minicomplex de apartamente VIP. Acestea sunt dotate cu rezerva propriu-zisă pentru mămică, dar și living, unde poate să rămână peste noapte persoana dragă, soțul, mama sau bunica. De asemenea, mămicile din rezervele VIP au la dispoziție

acces la steward, la simpla apăsare a unui buton, internet, un meniu variabil pentru mamă și însoțitor, asistență medicală dedicată și câteva ședințe de masaj. După câteva ore petrecute în maternitate, ajungi să-ți dorești să revii în această oază de normalitate pentru a petrece unul din cel mai important moment din viață – nașterea altei vieți.



Ecografia mamară a ajutat la diagnosticarea tumorii în timp util, oferind medicilor informații despre abordarea cazului.

Echipa medicală:

Dr. Teodor Buliga – medic specialist chirurgie generală

Dr. Emilia Drăgulin, medic primar ATI

Dr. Cătălin Stingu – medic primar chirurgie plastică și microchirurgie reconstructivă

Dr. Gabriel Vișoreanu, medic rezident chirurgie generală, competență ecografie intervențională, doctorand în oncologie

Pacienta s-a prezentat la medic cu un cancer la sân în stadiul II B. Tumoră avea 32 mm, imprecis delimitată, cu o consistență fermă, contur neregulat, cu ganglioni axilari palpabili de consistență fermă, mobili.

După tratamentul cu citostatice, am efectuat mastectomia radicală cu limfadenectomia axilară completă. La finalizarea acestei operațiuni, am efectuat reconstrucția sânelui. Pentru acesta am folosit un lambou musculo-cutanat de la nivelul abdomenului (TRAM), după care am consolidat defectul abdominal cu o plasă de polipropilenă. Datorită acestei echipe, am reușit să reducem timpul intervenției chirurgicale la aproximativ 3 ore, lucru foarte important pentru pacientul oncologic care suportă o intervenție chirurgicală cu anestezie generală.

Operația de reconstrucție a sânelui este foarte importantă pentru pacientele cu cancer mamar care au o stare psihică precară. Mastectomia lasă urme adânci pe corpul lor, fapt care le demoralizează foarte mult. Am observat însă că pacientele cu reconstrucție mamară postmastectomie se reintegrează în mediu mult mai rapid, și se acomodează la „noua viață” mult mai repede.

Trimite-ne povestea ta la:
pr@medlife.ro

„Am redevenit eu după mastectomie”

Sunt Liana S, am 42 de ani și vreau să vă împărtășesc și vouă cum am reușit să lupt cu un cancer de sân care m-ar fi luat de lângă cei dragi.

Se întâmpla într-o seară din luna aprilie. Avusesem o săptămână foarte încărcată cu rapoarte la serviciu și ședințe prelungite, așa că nici nu mai știam pe ce lume mă aflu atunci când ajungeam acasă. Nu voi uita acea seară de vineri, când am mers la duș și întâmplător mi-am atins sânul drept. M-am trezit ca lovită când mi-am dat seama că ceva e în neregulă cu sânul meu, se umflase, iar eu nici n-am remarcat până în acel moment. Am început să tremur, simțeam că nu mai văd pe unde calc, percepeam doar o durere în axilă și în sân. Mi-am palpat ganglionii limfatici și am constatat

cu stupoare că erau și ei umflați, iar eu nici asta n-am sesizat până atunci. A doua zi m-am și prezentat la medicul de familie care m-a trimis să fac o mamografie. Există o suspiciune de tumoare, însă pentru că doctorul nu era sigur, m-a trimis la ecografie. Suspiciunea se confirmase, chiar dacă medicii n-au vrut să-mi spună în față că am cancer mamar. Nu puteam să mă opresc, totul venise mult prea rapid, trebuia să găsec niște fire de care să mă agăț pentru a mă salva. Atunci, o prietenă care fusese operată de cancer mamar mi-a recomandat să-l caut pe dr. Vișoreanu, la MedLife, care o și operase cu ceva timp în urmă. După ce m-a consultat, dr. Vișoreanu mi-a făcut o dublă ecografie, una simplă și o ecografie cu substanță de contrast și după aceea o punție biopsie mamară. Așa s-a confirmat diagnosticul și mi s-a stabilit natura bolii.

În acea etapă, medicul mi-a recomandat chimioterapia. După 4 ședințe, am simțit o ameliorare, tumoarea s-a retras semnificativ, iar ganglionii au revenit la normal. Astfel, la 6 luni după diagnosticul cancerului, doctorul mi-a zis că e momentul potrivit ca tumoarea să

fie extirpată. Sigur că era vorba de mastectomie, nici nu putea fi vorba de altceva. Nu mă interesa nici aspectul pe care-l voi avea după operație, eram pregătită să rămân cu un singur sân, însă dr. Stingu și dr. Vișoreanu mi-au recomandat să-mi reconstruiesc sânul după îndepărtarea în totalitate a sânelui și a ganglionilor din axilă. Nu știam dacă-mi doream asta, nu conștientizam nici efectele asupra corpului meu, așa că recunosc,

de anestezie generală și de o altă operație. Iar dacă refuzam să mai fac reconstrucția, lipsa unui sân ar fi dus la un dezechilibru anatomic, iar în câțiva ani aș fi ajuns să mi se strâmbă coloana vertebrală. Așa că într-o zi de joi, pe 15 septembrie a avut loc operația. Mulțumesc lui Dumnezeu și doctorilor pentru că m-au scăpat de chin. Operația a decurs bine, am stat o noapte în secția de terapie intensivă, iar a doua zi eram în

„Mi-a fost foarte frică, dar doctorii au fost foarte sinceri și mi-au prezentat toate aspectele pozitive și negative ale situației.”

am stat în cumpănă. Am citit mai multe despre acest tip de operații, nu era chiar așa simplu să ți se taie sânul și ganglionii, după care să se taie mușchii de pe burtă și să-i pună la sân. Mi-a fost foarte frică, dar doctorii au fost foarte sinceri și mi-au prezentat toate aspectele pozitive și negative ale situației. Totodată, doctorii mi-au spus că ar fi mult mai util dacă aș face acum operația deoarece noul țesut va fi benefic organismului și mă voi face bine mai rapid. Pe lângă acestea, dacă făceam reconstrucția peste 6 luni-1 an, iar ar fi fost nevoie

salon și încercam să fac primii pași. Mă simt foarte bine și recuperarea merge rapid.

Le mulțumesc foarte mult domnilor doctori, sunt niște oameni deosebiți care au avut răbdarea să-mi explice tot ce mi se va întâmpla, mi-au fost alături și au dat dovadă de un profesionalism extraordinar. I-aș recomanda oricui cu încredere pentru că sunt sigură că sunt puțini doctori care fac o operație atât de dificilă și au curajul să redea încrederea femeilor afectate de cancer mamar.



Durerile de spate vor deveni istorie

În curând vom avea coloana vertebrală artificială din materiale organice

Vești bune de la cercetători pentru persoanele care acuză frecvent dureri de spate cauzate de afecțiunile coloanei vertebrale. Dr. Larry Bonassar și dr. Roger Hartl de la Universitatea Cornell din Ithaca și respectiv Weill Cornell Medical College din New York, au pus bazele unei noi soluții: coloana vertebrală artificială concepută din materiale biologice. Realizată din colagen și hidrogel, noua soluție implică mai puține riscuri asupra sănătății pacienților, arată datele

studiului publicat în Proceedings of the National Academy of Sciences. “Implanturile noastre păstrează 80 sau 90% din grosimea inițială a discului intervertebral”, susține dr. Bonassar, unul dintre cercetătorii implicați în proiect. Pe lângă aceasta, implantul prezintă mai multe avantaje pe termen lung, presupune mai puține efecte adverse, o implantare mai ușoară și mai multă flexibilitate, explică Dr. Hartl, în Cornell University Chronicle Online.

Polimerii utilizați de cercetători le permit structurilor implantate să se fixeze în coloana vertebrală prin intermediul unor celule care, odată maturizate, dau naștere unor noi țesuturi organice. Astfel, întregul implant se dezvoltă pe măsură ce celulele cresc în corp.

Cercetătorii au efectuat acest tip de transplant pe șobolani, însă urmează să facă experimente și pe animale mai mari, după care vor fi testate și pe pacienți. Prin urmare, implantul de discuri intervertebrale realizate din materiale organice va putea fi pus în practică în spitale în viitorul apropiat.

Inițial, pacienții cu afecțiuni degenerative ale coloanei vertebrale (ex. hernia de disc) erau tratați prin discectomie, o operație prin care se extrage fragmentul de disc herniat. Deși această soluție a îndepărtat durerile a numeroși pacienți, nu a reușit să rezolve și problemele de mobilitate ale acestora.

Ulterior, cercetătorii au dezvoltat coloana vertebrală artificială, prin care implantau bucăți de metal sau plastic, menite să înlocuiască sau să completeze discurile intervertebrale herniate. Însă, nici această metodă n-a fost eficientă din cauza materialelor care afectau negativ organismul.

Sursă: www.medlive.hotnews.ro

Descoperire revoluționară:

Medicament care elimină efectele adverse ale chimioterapiei

O metodă inovatoare de a controla felul în care acționează chimioterapia promite să îmbunătățească tratamentul pus la dispoziția persoanelor bolnave de cancer. Descrie de cercetători drept “chimioterapia bombă inteligentă”, tratamentul localizează tumorile și le “infometează”, lăsând intacte celulele sănătoase ale organismului. Medicamentul este gata pentru începerea primei faze a testelor clinice.

Medicamentul denumit ICT2588 a fost dezvoltat de prof. dr. Laurence Patterson, cercetător în cadrul Universității din Bradford și directorul Institutului pentru Terapia Cancerului. Noul medicament este cunoscut drept “agent de perturbare vasculară” are la bază un remediu vechi de 400 de ani pentru tratarea gutei, titrează The Guardian. Acesta folosește colchicina, o substanță antiinflamatoare extrasă din frunzele, florile și semințele de șofran. Au mai existat încercări de utilizare a extrasului în regimul medicamentos prescris bolnavilor de cancer, însă de fiecare dată medicamentul ataca atât celulele canceroase cât și pe cele sănătoase, distrugându-le.

Stabilizarea medicamentului s-a făcut prin atașarea unui lanț format dintr-un anumit tip de aminoacizi care îl fac inert. Compusul se mișcă liber prin organism în această stare fără să afecteze celulele sănătoase

cu care se întâlnește. Odată ce intra în contact cu tumora, lanțul de aminoacizi este îndepărtat de o enzimă prezentă pe suprafața cancerului, numită MMP-1. Astfel, medicamentul este activat și distruge celulele din jur. MMP-1 (colagenaza interstițială) este o enzimă ce joacă un rol vital în distrugerea matricei extracelulare. Tumorile o folosesc pentru a putea tăia drum în țesutul sănătos dar și pentru a se “hrăni”. Enzima încurajează fluxul sangvin din jurul său, construind noi vase de sânge și dându-i tumorii acces la nutrienți și oxigen. Prin distrugerea acesteia, se taie resursele necesare tumorii pentru a crește și a călători prin corp.

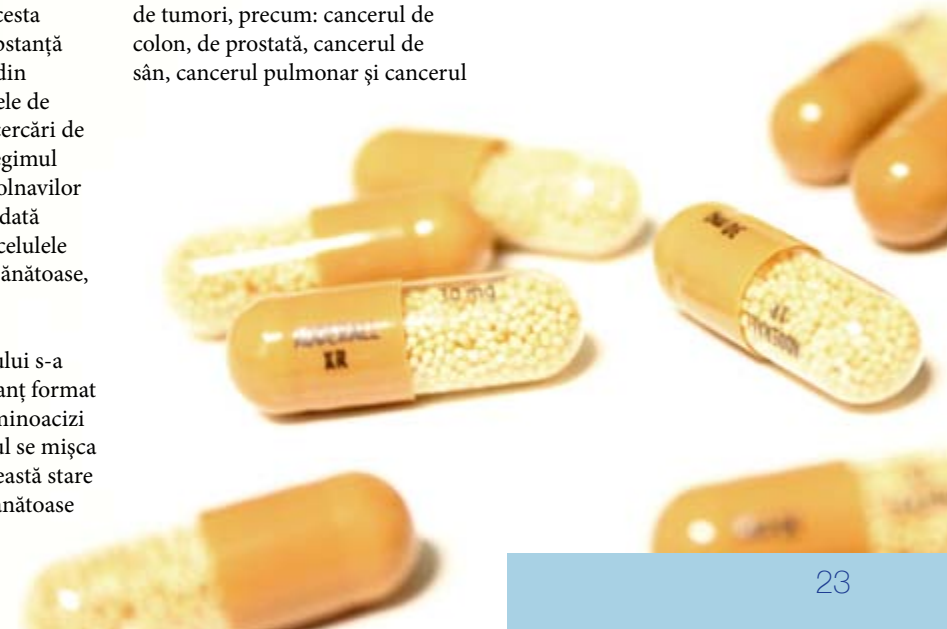
“Este un nou tratament pentru cancer care ar putea fi folosit cu succes împotriva multor tipuri de tumori, precum: cancerul de colon, de prostată, cancerul de sân, cancerul pulmonar și cancerul

de piele și toate au răspuns foarte bine la tratament”, susține prof. dr. Laurence Patterson. Cercetătorii cred că medicamentul va funcționa împotriva tuturor tumorilor solide, informează The Evening Standard.

Folosirea enzimei MMP-1 ca agent de activare va ajuta medicamentul să trateze și tumorile secundare cauzate de cancer, după ce acesta s-a răspândit în organism. În plus, cercetătorii consideră că mecanismul de livrare poate fi folosit pentru a transporta și alte medicamente direct la tumoare.

Medicamentul a fost testat în laborator, urmând ca în max. 24 de luni să fie testat și clinic.

Sursă: www.medlive.hotnews.ro





Interviu cu
dr. Teodor Artenie,
medic primar chirurgie
generală, Life
Memorial Hospital

“În medicina privată doctorul nu este Dumnezeu”

Repară acolo unde s-a instalat boala și luptă pentru fiecare minut din viața pacienților care vin la ușa cabinetului său. Înainte de fiecare operație, ca într-un ritual, chirurgul dr. Teodor Artenie se întâlnește cu ceilalți colegi, analizează datele bolii și stabilește “strategia de luptă”. Abia după ce sunt puse la punct toate detaliile, acționează. Știe că organismul uman este un teritoriu dominat de neprevăzut așa că niciodată nu subestimează o operație, fie ea și una de apendicită. Orice operație aduce cu sine un grad de risc, așa că un doctor, indiferent dacă lucrează la stat sau în mediul privat, poate fi uneori neputincios în fața unor boli incurabile, complicații sau reacții adverse, iar pacientul trebuie să înțeleagă acest lucru, subliniază dr. Artenie. Chiar și așa, observă dr. Artenie, „pacientul vine la un chirurg, într-un spital privat, așteptând ca pentru prețul plătit acesta să-l facă ca nou. Or, acest lucru nu este întotdeauna posibil, pentru că medicul chirurg din privat, ca oricare alt medic, nu este Dumnezeu. Facem tot ce este omenește posibil, însă noi nu garantăm succesul contra cost. Încerc de fiecare dată să le explic că se află într-un spital unde condițiile, profesionalismul, siguranța medicală, investigațiile se plătesc”, afirmă doctorul referitor la relația medic pacient în sistemul privat.

Chirurgul, mai mult decât un tehnician

După 30 de ani petrecuți în sălile de operație ale Spitalului Universitar Clinic de Urgență Militar Central, dr. Artenie definește chirurgia ca pe o “meserie extrem de grea, care implică foarte multă responsabilitate și dăruire, însă pentru a o face cum trebuie e nevoie de un altruism ieșit din comun”. În caz contrar, susține chirurgul, “te transformi într-un tehnician care știe niște tehnici operatorii pe care le pune în practică. Nu sunt de acord cu spitalele în care se promovează o relație impersonală între chirurg și

”Orice operație implică foarte multă suferință, astfel încât oamenii preferă să uite acel moment traumatizant pentru ei, fapt care este justificat și normal”

pacient. Consider că atunci când un chirurg operează, nu pune doar mâna și bisturiul, mai e și altceva ce nu se poate exprima în cuvinte.” Astfel, dr. Artenie construiește cu fiecare pacient o relație aparte, însă foarte rar pacienții aleg să mențină legătura după ieșirea din spital. „Orice operație implică foarte multă suferință, astfel încât oamenii preferă să uite acel moment traumatizant pentru ei, fapt care este justificat și normal.”

Nevoia de schimbare

Și-a dorit să fie pilot de vânătoare, însă destinul l-a adus în fața panoului de comandă a Secției de

Cea mai bună carte de vizită a dr. Artenie sunt pacienții tratați și operațiile efectuate. Își poate aminti cu ușurință toate operațiile realizate, întrucât fiecare conține ceva special. Vorbește cu emoție despre cazul unui bărbat care a venit la operație cu un liposarcom retroperitoneal de 19 kg. „Era o tumoare care putea fi tratată mai ales chirurgical, chimioterapia sau alt tratament adjuvant oncologic nefiind eficiente în acest caz. Atunci când a venit prima oară la mine, tumoarea avea 19 kg, după ce am scos-o, ea a recidivat la anumite intervale de timp. Din păcate, ultima oară pacientul a depășit perioada în care trebuia să vină la control și n-am mai putut face nimic,” povestește cu tristețe doctorul.

N-ar fi ales chirurgia dacă destinul nu i-ar fi scos în cale un mentor de excepție care i-a determinat alegerea și marcat destinul. „La absolvirea Institutului de Medicină și Farmacie București – secția Medicină Militară, am mers ca stagiar la chirurgie”, povestește dr. Teodor Artenie. “Acolo mi-a fost dat să întâlnesc un om de excepție, dr. Valentin Cojocă, care mi-a trezit gustul pentru chirurgie, unde am și rămas să profezez”. Este pasionat de ceea ce face și-și dedică aproape tot timpul pacienților săi. Timpul care-i rămâne și-l împarte între familie, cărți, muzică clasică și călătorii. “Imi place mult muntele și sunt pasionat de turismul montan. Avem niște munți extrem de frumoși, care pot satisface și cele mai exigente cerințe în materie de aventură”, încheie dr. Artenie.

Monica, 30 ani

In mai 2010 am fost operată laparoscopic pentru îndepărtarea unei mase submucoase în partea superioară a stomacului (lipom cu diametrul 3 cm în apropierea pilorului). Mi s-a spus că totul s-a rezolvat foarte bine și că nici nu este nevoie să revin la control. La scurtă vreme, am observat că după ce mănânc apare o protuberanță de aproximativ 7-8 cm deasupra buricului. La palpare pare puțin mai dură decât zona înconjurătoare. Medicul de familie mi-a spus că e o hernie abdominală. Reieșind din datele prezentate mai sus, vreau să vă întreb:

1. Care ar putea fi cauza apariției herniei?
2. Poate fi rezolvată operator această hernie?
3. Se poate vedea endoscopic dacă lipomul a fost îndepărtat în totalitate? Vă mulțumesc!



Răspunde: Dr. Victor Radu, medic primar, chirurgie laparoscopică, herniologie, Life Memorial Hospital

Date fiind cele descrise de dumneavoastră, vă pot recomanda, în primul rând, un control endoscopic. Cu ajutorul acestuia vom putea afla care este starea stomacului dumneavoastră. În ce privește "umflătura" de deasupra

buricului, poate fi vorba despre o eventrație prin cicatricea de la trocar. Tratamentul, în acest caz, este chirurgical și presupune protezarea peretelui abdominal cu plasă (abord laparoscopic sau deschis). Totuși, este foarte important să vă vadă un medic specialist.

Simona P, 35 ani
Bună ziua,

Am un băiețel de 6 ani, vă rog să-mi recomandați un tratament homeopat pentru întărirea imunității, având în vedere că suntem în sezonul rece. Oarecum adiacent, ce părere aveți despre uleiul de pește administrat în perioada toamnă-iarnă?

Mulțumesc!



Răspuns: Dr. Greta Niță, medic primar în medicina muncii, cu competențe în homeopatie, din cadrul Hiperclinicii MedLife Grivița

Vă recomand să administrați băiețelului dumneavoastră Oscilococcinum, o doză o dată pe săptămână, în lunile septembrie-octombrie și februarie-martie.

La acesta se mai pot adăuga și produse gemoterapice: extract mugur coacăz negru, dimineața 1 ml, extract muguri brad sau mesteacăn, la prânz 1 ml și extract mladice măceș, seara 1 ml, în cure de 2-3 luni. Uleiul de pește poate fi administrat în perioada toamnă-iarnă dacă copilul are probleme cu imunitatea sau rahitism.

Aveți nevoie de un sfat sau un răspuns competent referitor la problemele d-voastră de sănătate?

Trimiteți-ne întrebările la adresa de e-mail: pr@medlife.ro, iar specialiștii MedLife vă vor răspunde.



Maria, 32 ani

Eu am hepatită B, viremie sub 2000. Încerc să duc o viață normală, activă, am mare grijă de alimentație și nu consum alcool. Iau hepatoprotectoare. Nivelul viremiei s-a ridicat în perioada sarcinii, însă după ce am născut totul a revenit la normal. Menționez că am efectuat cezariană, copilul a fost vaccinat imediat după naștere, am aplicat imediat o schemă rapidă de imunizare cu imunoglobulină Hepatect, nu am alăptat, iar băiețelul meu nu are virusul. Suntem foarte precauți, așa că și soțul meu este vaccinat. Totuși, sunt foarte îngrijorată deoarece bunica mea a avut ciroză, bunicul din partea tatălui la fel, însă, cel puțin într-un caz, factorul agravant a fost alcoolul. Știu că hepatita B poate fi o bombă cu ceas, totuși din câte am citit, numai un procent foarte mic de cazuri ajunge să facă ciroză. Care sunt măsurile pe care ar trebui să le iau în continuare? Bănuiesc că un control regulat al viremiei este obligatoriu, ce-mi mai recomandați pe lângă acesta?



Răspuns: Dr. Eugen Crăciun, medic specialist gastroenterologie și hepatologie, Hiperclinica MedLife Grivița

Monitorizarea bolii presupune analize hepatice de rutină, la interval de șase luni, care trebuie neapărat să includă transaminazele hepatice și alfa-fetoproteina (un marker sangvin care poate depista apariția precoce a unui nodul hepatic malign). Este recomandabil să faceți anual și viremia. Puteți să mai faceți o evaluare a gradului de fibroză hepatică, dat fiind că nu se poate cunoaște vechimea contractării infecției. O astfel de evaluare se poate face printr-un test non-invaziv și există două variante – fibroscan, respectiv fibrotest. Ambele teste sunt disponibile în cadrul MedLife.

Ioana, 29 ani

Am 29 de ani și purtând tocuri în fiecare zi la birou, am observat că pielea dinspre vârful tălpii, chiar înainte de degete, a început să se îngroașe, să se bătătorească. În cazul în care merg mai mult timp pe jos și sunt încălțată în pantofi cu toc, această zonă, care suportă și o parte din greutatea corpului, devine dureroasă, o durere sub formă de usturime. Pe lângă faptul că, eventual, ar trebui să evit mersul pe jos pe distanțe mai lungi, în pantofi cu toc, ce măsuri medicale ar trebui să iau pentru a evita agravarea situației și eventual a vindeca această zonă? Pe lângă acestea, am mai observat că pe partea superioară a degetelor mici de la picioare, s-au format bătăături ce ies în evidență sub forma de mici biluțe. Am observat că una dintre aceste "biluțe" este dureroasă din când în când chiar și la atingerea cu mâna. Aș dori să știu, dacă aceste bătăături pot fi operate, scoase? Există posibilitatea de a vindeca aceste bătăături proeminente, care bănuiesc în timp vor deveni dureroase?



Răspuns: Dr. Marius Uscatu, medic specialist ortopedie-traumatologie, specializare: chirurgia gleznei și a piciorului, Life Memorial Hospital

Din descrierea dumneavoastră, cred că este vorba despre metatarsalgii. Acestea sunt determinate de hiperpresiunea de la nivelul ante-piciorului, având drept cauze greutatea exagerată, tocurile prea înalte, statul exagerat în picioare, mersul pe distanțe lungi, dar și o problemă anatomică intrinsecă, respectiv lungimea și înclinația metatarsienelor. Este strict interzisă eliminarea bătăăturilor, acestea fiind, de fapt, o modalitate de apărare a organismului. Se impune un consult clinic specializat, în vederea decelării cauzei metatarsalgiilor. Până atunci, încercați să reduceți cât puteți perioada în purtați tocuri și evitați mersul pe jos și statul în picioare.

REȚEAUA MEDLIFE

În București:

Hyperclinica MedLife Grivița

Calea Griviței, nr. 365, sector 1, București
Programări: 021 9646

Hyperclinica MedLife Băneasa

Șos. București-Ploiești, nr. 10, sector 1, București •
Programări: 021 9646

Hyperclinica MedLife Favorit

Drumul Taberei, nr. 24, sector 6, București
Programări: 021 9646

Hyperclinica MedLife Unirii

Str. Hans Christian Andersen, nr. 1, sector 4,
București
Programări: 021 9646

NOU: Hyperclinica MedLife Titan

Str. Liviu Rebreanu nr. 8, sector 3, București
Programări: 021 9646

Life Memorial Hospital

Calea Griviței, nr. 365, sector 1, București
Telefon: 021 209 40 31 sau 021 9647
(24/24 ore)

NOU: Spitalul de Pediatrie MedLife

Str. Zăgazului nr. 7-8, sector 1, București
Programări ambulatoriu: 021 96 46

Centrul de Psihiatrie și Psihoterapie MindCare

Str. Henri Coandă, nr. 33, et. 1, București
Telefon: 0753 535 385

Centrul de Medicină Materno-Fetală și Reproducere Umană

Calea Griviței nr. 365, sector 1, București
Telefon: 021 209 40 32 sau 021 9646

Centrul de Fiziokinetoterapie și Recuperare Medicală

Calea Griviței, nr. 365, sector 1, București
Programări: 021 9646

Centrul de Excelență în Gastroenterologie

Drumul Taberei, nr. 24, sector 6, București
Programări: 021 9646

Centrul de Excelență în Proctologie

Șos. București-Ploiești, nr. 10, sector 1, București
Programări: 021 9646

Centrul de Diagnostic și Tratament al Osteoporozei, Obezității și Bolilor Tiroidiene

Str. Hans Christian Andersen, nr. 1, sector 4,
București • Programări: 021 9646

Laboratorul MedLife Grivița

Calea Griviței nr. 365, sector 1, București

Laboratorul MedLife din Spitalul Clinic de Urgență pentru copii "Marie Curie"

Bd. Constantin Brâncoveanu nr. 20, sector 4,
București • Telefon: 021 460 03 80

PharmaLife Grivița

Calea Griviței, nr. 365, sector 1, București

PharmaLife Băneasa

Soseaua București – Ploiești nr. 10, sector 1,
București (în incinta Hyperclinicii MedLife Băneasa)

PharmaLife Unirii

Str. Hans Christian Andersen, nr. 1, sector 4,
București

PharmaLife City Gate

Piața Presei Libere nr. 3-5, sector 1, București
(Turnul City Gate)

PharmaLife Zăgazului

Strada Zăgazului nr. 7, sector 1, București
(în incinta Spitalului de Pediatrie MedLife)
Str. Batiștei nr. 9, sector 2, București

PharmaLife Batiștei

Str. Batiștei nr. 9, sector 2, București (în curând)

În țară:

Hyperclinica MedLife Timișoara

Bd. Ion Dragalina 37A, Timișoara
Programări: 0256 960 sau 0256 206 000

MedLife - Policlinica de Diagnostic Rapid

- Str. Livada Vulturului nr. 10, cod 500366, Brașov
- Str. Turnului nr. 5A, cod 500152, Brașov
- Str. Kos Karoly nr. 60, Sfântu Gheorghe

Call Center: 0268 960; Fax: 037 287 57 45
www.pdr.ro

MedLife-Genesys

Str. Cornel Radu, nr. 3, Arad
Tel. 0257 960
www.clinica-genesys.ro

Laboratorul MedLife Cluj

Str. Bucegi nr. 13-15, Complex Union
Telefon: 0364 800 122

Laboratorul MedLife Timișoara

Bd. Ion Dragalina, nr. 37 A
Telefon: 0256 960 sau 0256 206 000

PharmaLife Brașov

Strada Turnului, nr 5A, Brașov

ȘTIAȚI CĂ

LA MEDLIFE

PUTEȚI ELIMINA

PIETRELE LA RINICHI FĂRĂ OPERAȚIE ȘI FĂRĂ SPITALIZARE?



Procedura modernă de tratament dezintegrează calculii renali în fragmente mici, ușurând eliminarea rapidă a acestora.
Procedura are o rată de succes ridicată cu complicații minime.

www.medlife.ro

 MedLife



MEDLIFE

CEL MAI DE ÎNCREDERE
OPERATOR MEDICAL PRIVAT,
ACUM ȘI ÎN BRAȘOV



NOUL SPITAL MULTIDISCIPLINAR MEDLIFE BRAȘOV

Cei mai buni specialiști din oraș, cea mai modernă tehnologie, servicii medicale performante. 16 specialități. 60 de paturi. Anatomie patologică. Imagistică. Laborator. Ambulator. Farmacie.

 **MedLife**
Policlinica de Diagnostic Rapid