



DENTALIFE
schimbă percepția
despre mersul la dentist

DOSAR MEDICAL

**Există viață
și după depresie**

10
secrete
pentru longevitate

Despre percepții sensibil importante

A început perioada aceea din an când avem natural tendința să fim mai puțin veseli și optimiști, pentru că vremea de toamnă ne imprimă un fel de melancolie soră cu tristețea.

Melancolia, acea stare trecătoare când suntem înclinați spre reflecție, este inofensivă și are farmecul ei până la un punct. În schimb, tristețea care nu mai trece și ajunge să ne afecteze întreaga percepție asupra vieții este foarte periculoasă. Tocmai de aceea, depresia nu trebuie să fie ignorată cu speranța că va dispărea de

la sine. Într-o astfel de situație, conștientizarea nevoii de a primi sprijin și cererea de ajutor specializat sunt resurse esențiale pentru vindecarea de boală și pentru supraviețuire. Pentru că, deși încă există o problemă de percepție în

ceea ce privește bolile psihice, „depresia nu mai este de mult o condamnare definitivă la izolare

și la suferință, nici o pacoste care trebuie îndurată în secret, nici o rușine sau un viciu, ci o problemă de sănătate care poate fi prevenită și vindecată”, după cum spune medicul psihiatru Vlad Stroescu în cadrul Dosarului acestei ediții.

O altă situație când este important să percepem corect ceea ce simțim și să cerem ajutor specializat este aceea când manifestăm unele simptome ce ar trebui să ne trimită la medic pentru un consult sau pentru investigații cardiologice. Interviu din acest număr se adresează mai cu seamă celor care au probleme cardiace, dar nu numai lor.

O schimbare de percepție care poate contribui mult la sănătatea generală a organismului este și cea despre actul stomatologic. Clinica DentaLife, prin strategiile și prin întreaga filozofie după care se ghidează, precum și prin echipa sa de specialiști, are toate calitățile pentru a-și câștiga pacienți care nu vor mai amâna să vină la dentist. Detalii, în paginile Reportajului.

Lectură plăcută!

Ana-Maria Niță



**TOATĂ DRAGOSTEA
ȘI CĂLDURA LUMII**

Maternitatea MedLife Grivița

Cu peste 17.000 de copii veniți pe lume în maternitățile MedLife, suntem sistemul medical privat cu cea mai mare experiență în nașteri. Și tot ce știm despre medicină și oameni îți stă la dispoziție, pentru ca primul moment - și toate cele ce vin după el... - alături de puiul tău să fie unul desăvârșit.

Call center: 021 9646
www.medlife.ro

SISTEMUL
MEDICAL  **MedLife**

octombrie 2015

NOUTĂȚI SERVICII 6 DOTĂRI 8

Cele mai importante știri referitoare la serviciile și dotările oferite de unitățile MedLife, precum și despre medicii noi care activează în cadrul lor.

REPORTAJ 18

După șase luni de la inaugurare, la Clinica DentaLife, lucrurile s-au rodat suficient cât să se poată spune că au intrat într-un soi de rutină prolifică. Situată pe bulevardul Dimitrie Cantemir nr.1 în zona Piața Unirii din București, clinica întrunește toate condițiile pentru a trata cu brio orice problemă stomatologică. De altfel, aici se pot trata afecțiuni ce țin de stomatologia generală, de chirurgia orală și oro-maxilo-facială, de implantologie, protetică, endodonție, ortodonție, de estetica dentară, de stomatologie pediatrică, parodontologie, radiologie dentară, analize de laborator.

INTERVIU 24

Am stat de vorbă cu dr. Florina Pinte, coordonatoarea Laboratorului de Angiografie din cadrul AngioLife, despre cardiologia și radiologia intervențională, precum și despre simptomele – la adult sau la copil – care ar trebui să ne determine să mergem la medic pentru un consult și pentru investigații cardiologice.

UTILE 26

Viața fără boală și tinerețea prelungită nu pot fi dobândite, ca în poveste, printr-o înghițitură de elixir și nici nu sunt atributele persoanelor care se bazează doar pe o moștenire genetică fericită. Sănătatea și tinerețea de durată se consolidează prin obiceiuri benefice.

ÎNTREBĂRILETALE 28

Puteți citi: ce măsuri se pot lua în cazul otitelor frecvente la copii, în ce condiții sunt contraindicate ecografiile în sarcină, ce rol au analizele de depistare a genelor BRCA, ce manifestări dă suflul sistolic și cum trebuie procedat în cazul prezenței anomaliei.



DOSARMEDICAL
EXISTĂ VIAȚĂ ȘI
DUPĂ DEPRESIE

info life⁶²

octombrie 2015

Coordonator proiect: **Ina Bădărău**
Editor: **Ana-Maria Niță**
Consultant editorial: **Dr. Andreea Sava**
Grafică: **Ioan Octavian Niculescu**
Corectură: **www.corectura.ro**

Revista a fost realizată cu sprijinul:

Dr. Dragoș Albu, medic primar obstetrică-ginecologie, coordonatorul Centrului de Medicină Materno-Fetală și Reproducere Asistată, Hyperclinica MedLife Grivița
Dr. Gheorghe Gică, medic specialist obstetrică-ginecologie, Hyperclinica MedLife Grivița
Dr. Mihaiela Mihu, medic primar pediatru, cu supraspecializare în diabet și boli de nutriție, Hyperclinica MedLife Băneasa
Dr. Oana Neagu, medic primar neurolog, Hyperclinicile MedLife Berceni, Titan și Unirii
Dr. Corina Răileanu, medic primar, cu specialitatea ecografie 3D și ecografie 4D Voluson, Hyperclinicile MedLife Favorit și Grivița
Dr. Alexandra Șovăială, medic specialist ortodonție și ortopedie dento-facială, DentaLife
Dr. Ovidiu Vasile, medic primar chirurgie generală, director medical MedLife
Dr. Șerban Vasile, medic primar chirurgie generală, coordonatorul Departamentului de Chirurgia Obezității, Spitalul MedLife Grivița
Dr. Gabriel Cristian Vișoreanu, medic specialist chirurgie generală, chirurgie mamară și ecografie intervențională, Hyperclinica MedLife Grivița

Redistribuirea revistei, reproducerea textelor sau a imaginilor din această revistă sunt posibile numai cu acordul MedLife.

AngioLife

Centrul de Cardiologie și Radiologie Intervențională



- ♥ Medici cardiologi și radiologi intervenționiști cu vastă experiență
- ♥ Linie de gardă cardiologie
- ♥ Gamă largă de proceduri intervenționale și investigații non-invasive

021.209.40.35 / 0735.300.862
www.medlife.ro

SISTEMUL
MEDICAL  **MedLife**

HYPERCLINICA MEDLIFE GRIVIȚA

NOU: Departament de Diagnostic și Management al sarcinilor cu risc crescut

În luna septembrie, în cadrul Hyperclinicii MedLife Grivița a fost inaugurat departamentul de Diagnostic și Management al sarcinilor cu risc crescut. Noul departament are ca obiectiv principal prevenția, monitorizarea și tratamentul problemelor ce pot apărea pe parcursul sarcinii, în timpul nașterii sau după, prin tehnici de abordare complete și complexe.



Potrivit, specialiștilor, printre cele mai frecvente cauze ce determina riscul crescut al sarcinii sunt: nașterea prematură, preeclampsia și HTA, restricția de creștere intrauterină a fătului, diabetul gestațional, trombofilia, afecțiunile genetice, infecțiile materno-fetale, sângerările, nașterea prematură și sarcinile multiple.

Astfel, viitoarele mămici aflate în această categorie de risc vor putea beneficia de soluții trapeutice complete, de examinări amănunțite și investigații care vor permite diagnosticarea precoce a problemelor dar și eliminarea riscului dezvoltării unor complicații: ecografii 4D, Doppler pentru screening și supraveghere a sarcinii, manevre invazive de diagnostic prenatal, testări genetice noninvazive.

Departamentul este coordonat de Dr. Lorena Turculeț, medic primar obstetrică-ginecologie, cu supraspecializare în medicina materno-fetală. Dr. Turculeț este cercetător științific gradul II și responsabil al Programului Național de Depistare a Malformațiilor Fetale.

Cu peste 20 de ani de experiență profesională și având o supraspecializare în medicina materno-fetală, Dr. Lorena Turculeț va conduce o echipă multidisciplinară formată din specialiști în genetică, diabet, cardiologie, medicină internă, boli infecțioase și neonatologie. De asemenea, echipa dr. Turculeț va colabora îndeaproape cu medici pediatri cu specializări în cardiologie, chirurgie, urologie, endocrinologie, psihologie și ortopedie, asigurând o conduită integrată în tratarea fiecărui caz.

Hyperclinica MedLife Grivița

Calea Griviței nr. 365, sector 1, București
Tel.: 021 9646; 021 408 40 00

Program / Consultații:

Luni: 08:30-14:30
Marti: 08:30-14:30
Miercuri: 08:30-12:30
Joi: 08:30-12:30
Vineri: 08:30-14:30

**HYPERCLINICA
MEDLIFE-GENESYS**

Medici noi în echipa de la Arad

Hyperclinica MedLife Genesys Arad a început de curând colaborarea cu medicul rezident chirurgie generală Andrei Tomescu, absolvent al Facultății de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara. Dr.



Tomescu este medic rezident în chirurgie generală și transplant hepatic în cadrul Institutului Clinic Fundeni din București – unde și-a început activitatea în 2012 – precum și medic rezident chirurgie generală în cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență din Arad, unde activează din anul 2008.



De asemenea, echipei MedLife Arad i se alătură medicul hematolog Dacian Oros. Dr. Dacian Oros este licențiat în medicină generală, absolvind, în 2002, Facultatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara. Din

2011, este asistent universitar și cercetător în cadrul Facultății de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara. Începând cu 2008, este consultant în hematologie la Spitalul Clinic Județean de Urgență din Timișoara.

MEDLIFE TÂRGU JIU

Nou centru de recoltare

În septembrie, a fost deschis un centru de recoltare a analizelor medicale în orașul Târgu Jiu, pe strada Victoriei nr. 118. Din luna octombrie, noul centru medical va pune la dispoziția pacienților și servicii în regim ambulator pentru specialitățile medicale deficitare în zonă.



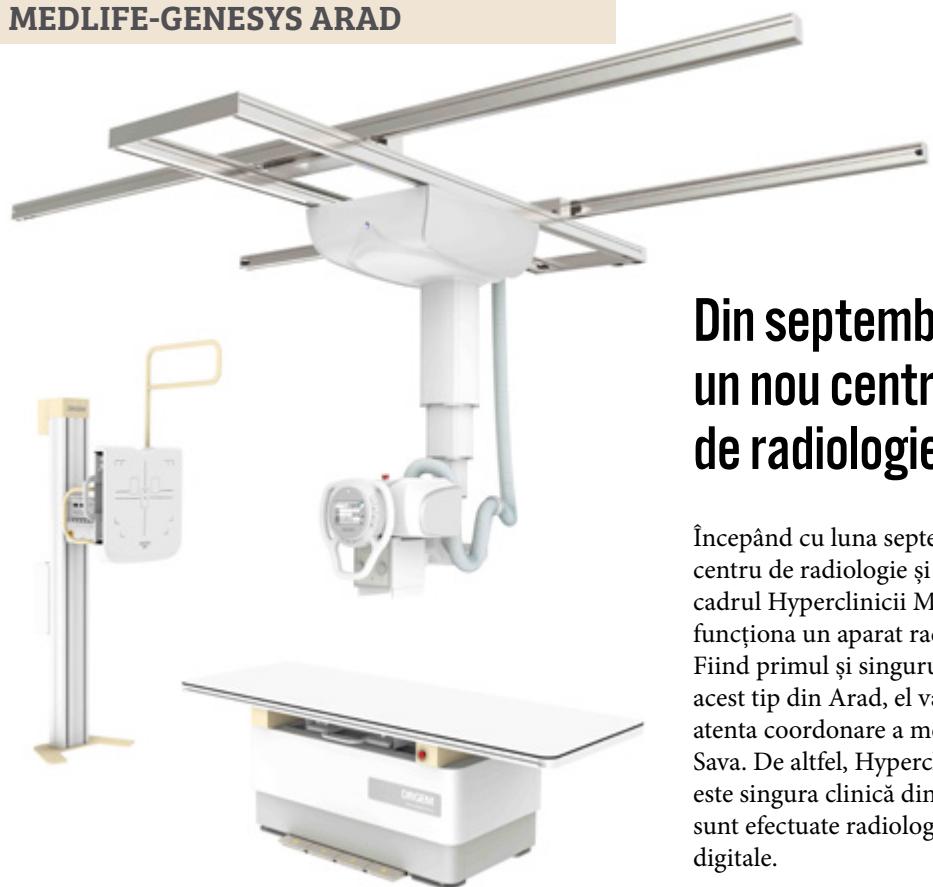
MEDLIFE HUNEDOARA

Punct de recoltare la Brad

În septembrie, a fost deschis un nou punct de recoltare în orașul Brad, județul Hunedoara. Pacienții pot beneficia de toată gama de analize medicale disponibile în laboratoarele MedLife.

Adresa punctului de recoltare:
strada Libertății nr 12, bl. D1, ap 27, parter
Program de funcționare:
luni – vineri, 7:00-14:00.

HYPERCLINICA MEDLIFE-GENESYS ARAD



Din septembrie, un nou centru de radiologie

Începând cu luna septembrie, în noul centru de radiologie și imagistică din cadrul Hyperclinicii MedLife Arad va funcționa un aparat radiologic digital. Fiind primul și singurul aparat de acest tip din Arad, el va fi utilizat sub atenta coordonare a medicului Sorin Sava. De altfel, Hyperclinica MedLife este singura clinică din Arad unde sunt efectuate radiologii și mamografii digitale.

Câteva dintre cele mai importante caracteristici ale aparaturii:

- iradiază cu 50% mai puțin față de aparatele de radiologie clasice. În plus, dozajul folosit pentru realizarea radiografiei este imprimat direct pe rezultat;
- oferă posibilitatea transmiterii

la distanță a rezultatelor, în timp real (eventual, pentru o a doua opinie);

- stochează imaginile în memorie, astfel încât pacientul poate beneficia în timp de un istoric medical și de posibilitatea de comparare a rezultatelor actuale cu cele anterioare;
- oferă o acuratețe a imaginii

foarte bună, ceea ce permite o diagnosticare mai rapidă și mai corectă;

- dă posibilitatea prelucrării imaginilor și evidențierii unor detalii care nu pot fi percepute altfel de ochiul uman
- permite determinarea unghiului Cobb – redarea exactă a scoliozei și a numărului vertebrelor afectate.

HYPERCLINICA MEDLIFE TIMIȘOARA

Combină pentru investigații ORL de finețe

De curând, la Hyperclinica MedLife din Timișoara există posibilitatea efectuării unor investigații ORL de mare acuratețe, datorită achiziționării combinei compacte UNIT - KAU - 3000 Harmony Basic. Aceasta include o linie video endoscopică nazofaringolaringiană completă, cu ajutorul căreia se pot examina cu precizie și minuțiozitate cavitatea nazală, rinofaringele, hipofaringele și laringele.

Examenul endoscopic este o investigație modernă care nu ar trebui să lipsească din protocolul de examinare a pacientului cu simptome nazofaringolaringiene.



Diagnosticare de certitudine cu mamograful digital Selenia Dimensions



Femeile cu vârste de peste 40 de ani, cu atât mai mult cele cu formațiuni mamare suspecte, pot beneficia, la MedLife, de investigații imagistice de o acuratețe mult peste cea oferită de clasicul mamograf 2D. Mamograful Selenia Dimensions oferă mamografiile digitale de calitate excepțională, putând combina opțiunea de mamografiere digitală full field (imagistica 2D) cu tomosinteza (imagistica 3D).

Cum se obțin imaginile 3D

Tomosinteza mamară este o tehnologie inovativă concepută pentru a facilita procesul de identificare și de diagnosticare corectă a formațiunilor suspecte de la nivelul sânelui. În timpul unei scanări tip tomosinteză, mai multe imagini ale sânelui sunt surprinse din diverse unghiuri. Ulterior, aceste imagini sunt utilizate pentru a produce o serie de felii cu grosimea de 1 mm, care să poată fi vizualizate ca o reconstituire tridimensională a sânelui. Astfel, în loc să vizualizeze structura complexă a țesutului suprapus, așa cum se face în cazul mamografiei tradiționale 2D, radiologul poate acum să parcurgă straturile sânelui în fâșii cu grosimea de câte 1 mm. Analizarea țesutului

mamar fâșie cu fâșie ajută la eliminarea confuziilor care pot apărea din cauza țesutului suprapus, permițând radiologului să vadă țesutul mamar într-un fel care n-a mai fost posibil până acum.

Studiile clinice realizate de compania producătoare HOLOGIC, revizuite de FDA (Agenția Americană pentru Siguranța Alimentelor și Medicamentelor), bazate pe analiza ROC (caracteristica de operare a receptorului), au demonstrat că analizarea mamografiilor digitale 2D Selenia Dimensions, împreună cu tomosinteza 3D, prin comparație cu mamografia 2D singulară, implică performanțe clinice net superioare în specificitate. Prin urmare, există posibilitatea eliminării cancerului de pe lista posibilelor boli, fără să fie necesară rechemarea pacientului pentru investigații ulterioare.

Pentru programări sunați la: 021 9646.

Avantaje nete pentru pacienți:

- imagini excepțional de clare, pentru vizualizarea celor mai fine detalii de la nivelul țesutului mamar;
- tehnologie 3D de ultimă oră (tomosinteza) pentru diagnosticare performantă, cu eficiență optimă;
- posibilitatea obținerii rapide și eficiente a scanărilor de tip mamografie digitală tradițională (2D) și tomosinteză (3D), în aceeași compresie;
- poziționare naturală, cu un grad redus de disconfort;
- diagnosticare de mare precizie, într-o singură ședință.

Ecograf 5D, pentru o acuratețe sporită a imaginii

Maternitatea „Eva” din Brașov dispune de un nou ecograf – ecograful 5D Samsung UGEO WS80A – ce oferă o dimensiune suplimentară a detaliilor ecografiei în sarcină. Prin intermediul lui, viitoarele mămici au posibilitatea de a vedea o imagine reală a fătului, cu o acuratețe deosebită a mișcărilor feței și ale membrilor.

Ecograful este dotat și cu un soft special, care le permite mamicilor să descarce ecografiile și imaginile rezultate direct pe smartphone sau pe tabletă, prin intermediul aplicației „Hello, Mom!”, și să le împărtășească în timp real cu tatăl, părinții, rudele sau prietenii pe rețelele de socializare.

Aplicația „Hello Mom!” rulează pe sistemele de operare Android și permite, practic, păstrarea unui istoric al evoluției sarcinii și a fătului, de la greutate sau înălțime la circumferința capului, și a unui jurnal al programărilor la medic, precum și crearea primului album foto virtual al bebelușului.

Avantajele conferite prin tehnologia 5D de la Samsung Medison sunt:

- realizarea automată a măsurătorilor fătului, pentru cordul fetal, oasele lungi, sistemul nervos central, translucența nucală;
- depistarea în avans a eventualelor probleme ale fătului;
- obținerea mai rapidă a rezultatelor;
- diagnosticare precisă;
- are o funcție care înlocuiește măsurătorile manuale, oferind performanță sporită, printr-o mai mare acuratețe în livrarea rezultatelor și rapiditate în consultație - practic, ceea ce înaintea se realiza manual (măsurători pentru determinarea anumitor indicatori de evoluție a fătului), acum se realizează automat, cu o precizie sporită, fără a fi condiționat de o anumită poziție a fătului.



Aplicația „Hello Mom!” rulează pe sistemele de operare Android și permite, practic, păstrarea unui istoric al evoluției sarcinii și a fătului, de la greutate sau înălțime la circumferința capului, și a unui jurnal al programărilor la medic, precum și crearea primului album foto virtual al bebelușului.

MedLife. De 6 ani, definiția încrederii.

Pentru a șasea oară consecutiv, românii ne-au indicat ca fiind "cel mai de încredere operator privat de servicii medicale din România".

Am primit acest nou titlu cu aceeași onoare și emoție ca în primul an. Zi de zi, oră de oră, lucrăm toți ca unul pentru ca fiecare om care vine la MedLife să fie convins că își încredințează sănătatea în mâinile potrivite și în grija unui sistem medical de nivel european.

Investim constant în tehnologie de ultimă generație, precum și în dezvoltarea continuă a medicilor noștri, pentru ca fiecare pacient în parte să primească cele mai bune soluții medicale.

Planurile pe care le avem sunt pe măsura încrederii pe care ne-o acordă pacienții noștri. În 2015 vom finaliza 8 proiecte de amploare în București și în țară: un spital multidisciplinar în Titan, o nouă hyperclinică în Berceni, un centru de neurochirurgie în Ferdinand, o clinică de stomatologie în Unirii și un centru de cardiologie și radiologie intervențională în Grivița. Tot în 2015 vom extinde laboratorul MedLife Grivița și hyperclinica din Timișoara și vom lansa o nouă clinică de mari dimensiuni în Cluj.

Suntem mândri că aniversăm 6 ani consecutivi de încredere la cel mai înalt nivel din partea a milioane de români. 6 titluri Trusted Brand într-o categorie în care încrederea este însăși definiția relației dintre omul care are nevoie de medic și cel în mâinile căruia își încredințează speranța în mai bine.

Acesta este drumul pe care am pornit încă de la început și pe care vom continua, onorați de recunoașterea primită de la pacienții noștri. Și hotărâți să fim din ce în ce mai buni, din ce în ce mai demni de încredere.

Vă mulțumim!

Suntem **TRUSTED BRAND** **DE 6 ANI** ...zi de zi!

Fiecare pacient care ne trece pragul spitalelor, al hyperclinicilor, farmaciilor sau laboratoarelor de analize o face pentru că știe că poate avea încredere în MedLife. De când ne-am început activitatea, am primit acest vot de... 4.300.000* de ori: câte unul pentru fiecare pacient! În ultimii 6 ani, această încredere s-a tradus și în voturi în prestigiosul sondaj Reader's Digest: suntem mândri să fim deținătorii acestui titlu pentru al șaselea an consecutiv și le mulțumim tuturor celor care ne-au votat!



Call center: 021 9646
www.medlife.ro

SISTEMUL MEDICAL  **MedLife**

EXISTĂ VIAȚĂ și după depresie

Depresia nu este doar o melancolie după zilele însorite de vară, deși, e adevărat, trecerea la sezonul rece ne poate crea o predispoziție spre tristețe. Depresia, însă, este mai mult decât o tristețe, este o boală gravă, care nu trece de la sine. Ea are consecințe severe asupra tuturor aspectelor vieții. Din fericire, există și o parte bună: persoana poate fi vindecată, dacă ea cere ajutor specializat.

Toamna este un anotimp de tranziție, când organismul resimte lipsa luminii soarelui și problemele ce reprezintă manifestări ale depresiei se accentuează. „Circa un sfert din totalul cazurilor de depresie se agravează în sezonul rece. Știm sigur că asta are de-a face cu cantitatea mai mică de lumină, pentru că aceste cazuri sunt ameliorate de fototerapie. Probabil că este un mecanism mediat de melatonină, un neuromediator secretat de

glanda pineală, a cărei activitate e reglată de lumină și de ciclul zi-noapte. Dar lucrurile nu au nici aici simplitatea paradigmei carență-suplimentare și mai avem multe de învățat în privința asta”, spune medicul specialist psihiatru Vlad Stroescu, de la Centrul MindCare.

O stare toxică generalizată
Există mai multe ipoteze privind mecanismele prin care apare depresia, însă rămâne

un fenomen în curs de elucidare. „Ceea ce știm e că ea se asociază cu dezechilibre complexe și subtile la nivelul creierului și nu numai și că e, prin esență, o stare toxică, nocivă creierului și corpului, în general. De altfel, creierul persoanei cu depresie îndelungată, netratată, au modificări vizibile cu ochiul liber (de exemplu, atrofia unor regiuni). De asta, ideea că depresia e o boală strict endogenă, chimică, precum hipotiroidismul, e la fel de incompletă precum ideea că ea ar fi de cauze pur psihologice”, explică psihiatru Vlad Stroescu.

În ceea ce privește explicațiile psihologice, s-a observat că depresia apare pe fondul unei vulnerabilități la persoane cu unele tipare comportamentale. „Confrunțați cu o situație



„Teama de tratament e adesea exagerată de prejudecăți și de stigmatizare. El nu e cu nimic mai periculos decât, să zicem, tratamentul cronic al diabetului.”



dr. Vlad Stroescu, medic specialist psihiatru, Clinica de Psihiatrie și Psihoterapie MindCare, aparținând grupului MedLife

dificilă, oamenii acționează în maniere diferite și gestionează situațiile conform realității lor interioare. Nu întâmplător, pentru o problemă pot exista o multitudine de reacții, răspunsuri și rezolvări. Uneori, această vulnerabilitate poate fi întreținută de o stimă de sine scăzută, de situații stresante în viața personală sau profesională, de pierderea unei persoane dragi, de probleme de natură socio-economică ș.a.”, explică

psihologul Andreea Chiru-Maga.

Cum se pune diagnosticul
Fiecare dintre noi poate avea perioade proaste, în care să se confrunte cu un tonus psihic scăzut. Și, totuși, cum știm că aceste indispoziții care se prelungesc indică sau nu depresie? „Diagnosticul se pune doar pe baza unei discuții, un <<interviu>> cu psihiatru, care caută indiciile prezenței unor criterii speciale, ce privesc viața

noastră psihică și instinctivă (afectivitate, gândire, percepție, cogniție, somn, alimentație etc.) și felul în care facem față provocărilor de zi cu zi. Adesea, e nevoie și de o discuție cu cei apropiați persoanei afectate. Nu există, în momentul de față, vreo analiză care să certifice diagnosticul, spre deosebire de alte specialități medicale, unde acest lucru e posibil. Analizele de laborator sau imagistice nu sunt necesare decât pentru depistarea sau excluderea altor probleme de sănătate”, spune psihiatru Vlad Stroescu.

Un element-cheie în recunoașterea instalării depresiei este pasivitatea persoanei. „O persoană tristă alege să caute soluții pentru a depăși starea de tristețe, în timp ce o persoană deprimată nu mai este motivată să caute soluții și se raportează la sine într-o manieră pesimistă. Atunci când o persoană se

Cum își pot ajuta părinții copiii deprimați

O relație apropiată părinte-copil este foarte importantă atât pentru prevenirea complicațiilor depresiei, cât și pentru reușita tratamentului.

Psihologul psihoterapeut Lidia Raluca Sacala (Dumitru) îi sfătuiește pe părinți astfel: „Spuneți-i copilului cât este de important pentru dumneavoastră și că îl iubiți. Discutați cu el despre cum se simte, evitând întrebările justificative de tipul: „De ce te simți trist mereu?”. Nu îi spuneți copilului să nu mai fie trist, pentru că se va simți neînțeles, încercați să-i înțelegeți sentimentele. Asigurați-l că veți fi alături de el în rezolvarea acestei dificultăți. Angrenați-l în activitățile care îi făceau plăcere în trecut, fără a pune presiune pe el”.



confruntă cu depresie, se activează convingerile negative legate de propria persoană, dar și despre situațiile în care se află, aspecte ce pot determina schimbări pe plan personal, social și profesional”, explică diferența psihologul Andreea Chiru-Maga. Ca urmare, persoana în cauză își pierde interesul pentru activitățile zilnice, se izolează de ceilalți, nu mai are poftă de viață, este lentă, neliniștită, se simte permanent obosită, are un acut sentiment de vină sau de inutilitate, simte că a dat greș, are probleme cu somnul (nu

poate adormi sau doarme până târziu), se îngrașă sau slăbește semnificativ în scurt timp, are dureri de cap și probleme digestive etc.

Este perfect tratabilă

Dincolo de efectele cunoscute, relaționale și socio-economice, care se pot asocia în timp cu idei suicidare, depresia netratată poate avea, pe termen mediu și lung, efecte grave asupra sănătății. „Depresia este o tulburare potențial gravă, cu impact asupra întregului organism, care afectează negativ supraviețuirea, mai

„Dacă tristețea continuă pe o durată mai mare de două săptămâni poate semnala apariția unei depresii.”



Andreea Chiru-Maga, psiholog clinician, psihoterapeut, MindCare

„Cel mai bun lucru pe care îl puteți face când copilul dumneavoastră are depresie este să acceptați acest lucru și să îi fiți alături.”



Lidia Raluca Sacala (Dumitru), psiholog clinician, psihoterapeut, Centrul MindCare

ales când sunt prezente și alte probleme de sănătate (de exemplu, boli cardiovasculare). Impactul cognitiv – pe atenție și pe memorie – este uneori atât de grav, încât poate fi confundat cu demențele (cum e Alzheimer) sau cu alte probleme neurologice”, spune psihiatrul Vlad Stroescu.

Din fericire, persoana poate redescoperi bucuriile vieții dacă apelează la ajutor specializat. „Toate complicațiile depresiei pot fi prevenite și tratate. Depresia nu mai este de mult o condamnare definitivă la izolare și la suferință, nici o pacoste care trebuie îndurată în secret, nici o rușine sau un viciu, ci o problemă de sănătate care poate fi prevenită și vindecată”, spune psihiatrul.

Tratamentul constă în ședințe de psihoterapie, asociate, în unele cazuri, cu tratament medicamentos. „Dacă vorbim de episodul depresiv major, toată literatura de specialitate e de acord că rezultatele cele mai bune sunt date de asocierea psihoterapiei cu tratamentul. Nu există un singur tratament standard ideal, valabil pentru toată lumea. Adesea, e nevoie de o combinație de medicamente și tratamentul trebuie individualizat pe parcurs, și pentru asta e nevoie de o bună relație de durată cu psihiatrul”, explică psihiatrul.

Psihoterapia modelează gândirea

Bolnavul are nevoie să fie ghidat de un psihoterapeut pentru că vulnerabilitatea îi vine din gândurile negative și din sentimentele pe care le are. „Avantajul pe care îl poate aduce psihoterapia constă în faptul că persoana aflată în suferință găsește un cadru securizant, în care poate înțelege mai bine propriile mecanisme și modul în care poate gestiona apariția unor simptome negative. Rolul ședințelor de psihoterapie este de a crește frecvența comportamentelor pozitive, de a ajuta persoana să-și îmbunătățească relațiile sociale, să-și îmbunătățească stima de sine, dar și să învețe să gestioneze perioadele stresante atât pe termen scurt, cât și pe termen lung”, spune psihoterapeutul Andreea Chiru-Maga.

„O dietă bogată în antioxidanți îmbunătățește funcția cognitivă. Quercetina – din coaja merelor roșii, din ceapă, zmeură, afine și din coacăze – protejează celula nervoasă.”



dr. Lucia-Luana Sebestyen, medic specialist diabet și boli de nutriție, Centrul MindCare

Dieta bună pentru creier

S-a demonstrat că nivelul scăzut de vitamina D din organism – sintetizată în prezența luminii solare – este strâns legat de tulburările depresive sezoniere. Vitamina D ne poate parveni în cantități mici din peștele gras, din ficatul de vită, din brânzeturi sau din gălbenușul de ou. „Uridina, un nucleozid pirimidinic care se găsește în roșii, zahărul din trestie de zahăr, broccoli și în drojdia de bere, s-a dovedit, la rândul ei, benefică în depresie. Eficente în depresie sunt și vitaminele B6 și B12, care se găsesc în avocado, banane, ficat, soia, carne de pasăre și vită, ton, somon, alune, arahide”, spune medicul specialist diabet și boli de nutriție Lucia-Luana Sebestyen, de la Centrul MindCare.





DentaLife

schimbă percepția despre mersul la dentist

În recepția clinicii DentaLife

Pe la jumătatea lunii aprilie era inaugurată, la București, prima clinică dentară din portofoliul MedLife – DentaLife. Începând cu acea frumoasă zi de primăvară, își deschidea larg ușile pentru pacienți – undeva în zona Unirii, pe bulevardul Dimitrie Cantemir, la numărul 1 – un loc în care existau toate condițiile pentru ca orice problemă de sănătate ce are legătură cu dantura să fie rezolvată cu brio.

În aprilie, când am vizitat prima dată clinica, spațiul nou impresionant prin amenajările de care cineva se ocupase cu multă grijă și prin dotările de ultimă oră de care dispunea. La început de septembrie, când am revenit la DentaLife, am descoperit o clinică plină de viață, cu pacienți în sala de așteptare și cu bine-cunoscuta "muzică" a frezelor ce trecea discret de ușile cabinetelor. Între timp, lucrurile se rodaseră suficient cât să se poată spune

că au intrat într-un soi de rutină prolifică.

Preambul relaxant în sala de așteptare

La parter, în sala de așteptare din zona Recepției – în atmosfera ca de centru SPA, datorită susurului de pârâu care-ți picură în urechi din fundal, precum și decorațiunilor – am întâlnit-o pe Monica Rădulescu (36 de ani, București). O întreab

pentru ce problemă a venit. Îmi spune cu un zâmbet victorios că aceasta este, deocamdată, ultima ei vizită, pentru că a început tratamentele tocmai din luna februarie, când venea la vechiul sediu, în Victoriei, și acum a terminat. Nu a avut probleme stomatologice deosebite, doar o lucrare și multe carii, care i-au apărut după perioada sarcinii. Mi-a vorbit cu entuziasm despre medicul care s-a ocupat de ea în tot acest timp, dr. Ana-Maria

Răducu: „Doamna doctor este extraordinară, o profesionistă de nota 10! Am norocul că s-a creat o legătură între noi, că m-a înțeles și mi-a rezolvat problemele. Sunt fericită că am terminat, că totul e bine acum”.

Pe altă canapea din aceeași sală de așteptare stă altă pacientă, Mioara Șerban (52 de ani, București). Doamna Șerban este programată tot la medicul Răducu. A venit pentru un tratament al bolii parodontale pe care de-abia l-a început. „Am o lucrare aici, una aici, dar, din păcate, sunt puse prost și se mișcă. Nu sunt puse de mult, de doi-trei ani. Am făcut parodontoză, iar dinții din față au început să migreze”, îmi spune Mioara Șerban. Despre tratament, pacienta Mioara Șerban spune: „Deocamdată sunt la început, mi se face detartraj, mă spăl cu o pastă și folosesc apă de gură indicate de doamna doctor”.

O intervenție de urgență

În timp ce stăm de vorbă în sala de așteptare, medicul specialist stomatologie Ana-Maria Răducu se ocupă de o urgență medicală: Dragoș N., un tânăr de 26 de ani, acuză dureri puternice la nivelul unui dinte acoperit cu coroniță. Medicul Răducu îi spune că va trebui să-i taie coronița, pentru a putea demara un tratament. Îl asigură însă că nu va fi nevoit să stea cu un spațiu gol acolo, pentru că dintele va fi protejat cu o coroniță provizorie, din plastic. Dar, înainte de asta, pentru a afla ce se află în profunzimea dintelui și de ce produce durere, îl trimite să facă o radiografie panoramică.

În sala de radiologie, Dragoș N. este pregătit de radiologul Mihaela Florea. Îl ajută să



Pacientul Dragoș N., în timpul pregătirilor pentru o radiografie panoramică



Pacientul Dragoș N., pe scaunul medicului stomatolog Ana-Maria Răducu

îmbracă o vestă de protecție și îi explică procedura, poziția în care trebuie să se așeze și cum să țină gura. „Limba sus, în cerul gurii, și acum strânge buzele așa. Nu strânge foarte tare, da?”. Îi spune să stea nemișcat, după care închide ușa sălii și se retrage în cămăruța din față, pentru a acționa tomograful.

Îl urmează pe Dragoș N. în cabinetul medicului Răducu. Aici, ea poate vedea deja, pe monitorul laptopului, radiografia panoramică. Privește preț de unu-două minute radiografia, după care îi explică pacientului ce se întâmplă și în ce va consta tratamentul lui. Îl întreabă pe pacient dacă dorește să-i facă anestezie. „Da, mă doare”, i se răspunde. La final, îi pune un pansament cu antibiotic.

I se spune să revină pentru tratament.

Igienizare în boala parodontală

După consultația scurtă și la obiect a pacientei Monica Rădulescu, o găsesc în cabinetul medicului Răducu pe Mioara Șerban. „Aceasta ar fi a patra ședință de igienizare. Ați folosit pasta de dinți indicată de mine?”, o întreabă dr. Răducu. „Da, și apa de gură”, îi răspunde pacienta.

După ce încheie procedura, medicul îi spune Mioarei Șerban: „Continuați cu pasta de dinți și cu apa de gură și săptămâna viitoare vom face parodontometria”. Parodontometria constă în măsurarea pungilor gingivale,

precum și a gradului de retracție gingivală și de mobilitate a dinților, îmi explică medicul.

În cazurile multidisciplinare, control a doua zi

Managerul DentaLife, Veronica Spiridon, îmi vorbește despre cum funcționează echipele multidisciplinare în cadrul DentaLife: „Colaborarea între medici este foarte bine pusă la punct. Cazurile care cer o abordare multidisciplinară sunt discutate de medici specialiști, care au la dispoziție radiografiile într-un program, de unde fiecare le poate vedea pe laptopul lui”. Apoi, Veronica Spiridon îmi spune că serviciile au fost gândite în așa fel încât să existe continuitatea necesară și firească în actul medical:

„Pentru intervențiile ce necesită monitorizare ulterioară, este obligatoriu ca pacientul să vină a doua zi la control, să vedem că totul e în regulă. Nu este nevoie de programare, pacientul este preluat de medicul de serviciu din clinică, acesta evaluează situația, se asigură că totul este în parametri, apoi pentru pacient urmează o nouă programare la medicul care s-a ocupat de caz. Sunt reacții postintervenționale ce pot crea un disconfort pacientului, chiar și de ordin psihic, reacții pe care dorim să le evităm”.

Înainte și după aparatul ortodontic

Revin în sala de așteptare de la parter, unde o întâlnesc pe Georgiana Șimon (30 de ani,

Pacienta Mioara Șerban tratată de medicul stomatolog Ana-Maria Răducu



Servicii oferite în cadrul DentaLife

Clinica pune la dispoziție pacienților, adulți și copii, servicii de stomatologie generală, de chirurgie orală și oro-maxilo-facială, de implantologie, protetică, endodonție, ortodonție, estetică dentară, stomatologie pediatrică, parodontologie, radiologie dentară, investigații CT, analize de laborator, precum și alte servicii conexe din sfera ORL, neurologie și dermatologie estetică.

București). Are programare la medicul specialist ortodont Alexandra Șovăială, urmează să i se monteze un aparat dentar. Georgiana îmi mărturisește: „Voiam de mult să-mi pun aparat, dar am tot ezitat, mi-a fost frică. Mi-l pun din motive estetice. Am un complex din cauza dinților, mă abțin să zâmbesc”. Georgiana este chemată în cabinetul de ortodonție.

În spațiul de așteptare de la etaj, așteaptă o familie: mama, tatăl și fiul lor, Sergiu Gabriel Bogdan (12 ani). El este pacientul care urmează Georgianeii Șimon la ortodonție. De două luni, vin ori de câte ori e nevoie, tocmai de la Ploiești, pentru tratamentele ortodontice ale băiatului. „Prima oară, am fost la consultație și-apoi i s-a pus aparat dentar. Îl poartă cam de o lună și o săptămână”, îmi spune mama lui Sergiu. Intervine și domnul Bogdan în discuție, când întreb cum se simte: „Îl doare când îl scoate, pentru că aparatul lucrează la nivelul maxilarului, al mandibulei”. Este un aparat dentar mobil, pe care Sergiu va trebui să-l poarte șase luni, conform indicațiilor medicului.

Georgiana Șimon iese zâmbind din cabinetul dr. Alexandra Șovăială. Pe dinți îi strălucesc bobیțele aparatului dentar.

Aflu de la medicul ortodont că Georgiana va trebui să poarte aparatul în jur de doi ani și jumătate: „E un caz cu extracție de premolari, pentru a corecta incongruența (înghesuirea) din zona frontală și pentru a echilibra ocluzia. O să vină la control o dată pe lună”.



Pacienta Georgiana Șimon, pe scaunul ortodontului Alexandra Șovăială



Primul zâmbet cu aparatul dentar.

Familia Bogdan intră emoționată în cabinetul de ortodonție. Sergiu se așază pe scaun și, în timp ce medicul îi inspectează starea dinților, făcând comparație cu mulajul după poziția inițială a dinților, părinții îi oferă tot felul de detalii despre comportamentul băiatului. „O săptămână-două l-a ținut doar noaptea. De curând, l-a purtat și ziua, câte o jumătate de oră. L-am păcălit că are microcipuri care monitorizează”, spune tatăl lui Sergiu. Medicul le precizează că Sergiu va trebui să ajungă la timpul de purtare de 16 ore pe zi.

Sergiu Bogdan, alături de dr. Șovăială și de mama lui.



Echipa DentaLife

Dr. Alexandra Bulat – stomatologie generală
 Dr. Cătălin Constantin Dumitru – chirurgie buco-maxilo-facială
 Dr. Adrian Militaru – stomatologie generală
 Dr. Melania Moraru – stomatologie generală
 Dr. Ioana Mușat – stomatologie generală, pedodonție
 Dr. Oana Preda – stomatologie generală
 Dr. Ana-Maria Răducu – stomatologie generală, parodontologie, coordonator medical
 Dr. Alexandra Șovăială – ortodonție
 Dr. Răzvan Staicu – chirurgie buco-maxilo-facială
 Dr. Anca Tache – stomatologie generală, pedodonție
 Dr. Vlad Toma – stomatologie generală
 Dr. Andreea Wagner – stomatologie generală
 Dr. Noela Ionescu – chirurgie estetică și reparatorie

A. N.

„Mi-am dorit în mod special să fac cardiologie”

Interviu cu medicul primar cardiolog Florina Pinte, coordonatoarea Laboratorului de Angiografie AngioLife

Medicul Florina Pinte consultă și tratează atât copiii, cât și adulții, pentru că are competență în cardiologia intervențională și supraspecializare în cardiologia pediatrică. După o experiență vastă, acumulată în anii de activitate la Institutul pentru Boli Cardiovasculare “C. C. Iliescu” și la Centrul de Boli Cardiovasculare al Armatei, dr. Pinte își continuă activitatea la MedLife, în calitate de coordonator al Laboratorului de Angiografie din cadrul Centrului de Cardiologie și Radiologie Intervențională AngioLife, inaugurat pe 1 septembrie.

Ce simptome trebuie să ne trimită la cardiolog?

O persoană ar trebui să vină la un control cardiologic dacă simte o presiune sau o durere la nivelul toracelui anterior, dacă inima îi bate neregulat – dacă face pauze sau dacă inima bate repede și neregulat, în lipsa efortului fizic. De asemenea, dacă are valori ale tensiunii mari, care sunt însoțite de dureri de cap, cu presiune la nivelul tâmpelor sau în zona occipitală (n.r. - la nivelul cefei). Dacă apare simptomul de respirație greoaie, deja este vorba de un stadiu mai avansat al bolii și pacientul trebuie să vină cât mai

repede la medic.

Dacă apar edeme, umflarea picioarelor, poate fi vorba de disfuncționalitate a inimii sau de o insuficiență venoasă. Tot așa, poate apărea așa-numita claudicație intermitentă, adică dureri în gambe după parcurgerea în mers obișnuit sau alert a unei distanțe.

Ce presupune cardiologia intervențională?

Cardiologia intervențională este o supraspecialitate a cardiologiei în sine, care se ocupă de investigarea în scop diagnostic și, apoi, de tratamentul bolilor cardiovasculare.

Diagnosticarea se face prin metode invazive: se pătrunde în interiorul corpului cu sonde speciale și, în funcție de teritoriul vizat, că este pe inimă, că este pe arterele periferice, se cuantifică gradul îngustărilor de pe arterele care interesează. Diagnosticarea se face și prin investigații non-invazive, cum ar fi electrocardiograma sau ecografia cardiacă.

În ce constă partea de tratament intervențional?

La nivelul arterelor coronare se face dilatarea prin implantarea de stent, în așa fel încât stenoza dispăre și se restabilește fluxul normal în arteră, fără să mai apară durerile anginoase, iar pacientul duce o viață normală. La nivelul arterelor carotide, se restabilește fluxul către creier prin dilatare cu balon și implantare de stent, sub protecție de filtru cerebral, în așa fel încât să nu plece emboli de la nivelul plăgii către creier. La nivelul inimii, așa-numitele “găuri” se pot închide cu niște device-uri speciale, numite umbrele. Se pot pune pe defectele septale atriale, pe cele ventriculare și, în cazul



“Dacă apare respirația greoaie, este vorba de un stadiu mai avansat al bolii și pacientul trebuie să vină repede la medic.”

persistenței canalului arterial – comunicarea între artera pulmonară și aortă. De asemenea, se pot face dilatări de valve – umflarea la nivelul valvei stenozate a unui balon, prin care se permite curgerea sângelui din ventricul către artera pulmonară sau către aortă, în funcție de baza dilatăată. La nivelul membrelor inferioare, se poate restabili fluxul pe arterele corespunzătoare prin dilatare și implantare de stenturi. Ca urmare, pacientul merge fără să mai aibă dureri la nivelul membrelor inferioare.

Ce se întâmplă în cadrul Departamentului de radiologie intervențională?

Departamentul de radiologie intervențională funcționează împreună cu cel de cardiologie intervențională, pentru că activi-

tatea lor se desfășoară în cadrul Laboratorului de Angiografie, dotat cu un angiograf Philips de înaltă performanță, pe care se fac atât intervențiile de cardiologie, cât și cele de radiologie. Radiologia intervențională are extindere mai mult în celelalte specialități, care nu sunt de cardiologie, ci de neurologie, de ginecologie etc., adică în tot ce ține de circulația periferică în diverse organe.

Ce măsuri ar trebui să se ia preventiv în cazul copiilor care au un bagaj genetic de boli de inimă?

După naștere, dacă neonatologul aude un suflu care se menține, avertizează părinții să meargă la un consult cardiologic. Este bine să se facă o ecografie cam la vârsta de o lună, pentru a se vedea dacă

este vorba de un suflu fiziologic sau de o boală congenitală de cord. El apare fiziologic la început pentru că în primele zile nu se închide canalul arterial complet, nu se închide nici defectul septal, ele fiind structuri deschise în timpul vieții intrauterine, ca să poată supraviețui copilul. Aceste structuri se închid în decurs de câteva zile, săptămâni sau luni. Foițele defectului septal interatrial se lipesc între ele și devin un sept continuu. Dacă nu se alipesc, atunci rămâne un defect septal interatrial sau poate să fie așa-zisul “forame oval patente”, în care foițele se pot dezlipi și pot apărea probleme care pot duce la accidente vasculare cerebrale.

Cu ce tipuri de probleme cardiologice vă confrunțați cel mai frecvent la copiii pe care îi consultați?

De obicei, ei sunt aduși pentru defectele septale interatriale, pentru persistența de canal interatrial și, mai rar în ultima vreme, pentru stenoza valvulară pulmonară sau aortică. N-am mai întâlnit, în ultimul timp, copii cu malformații congenitale complexe.

Cum de ați ales cardiologia?

Mi-am dorit în mod special să fac cardiologie datorită tatălui meu, care a făcut infarct la o vârstă tânără. În contextul acesta, mi-am dorit să-i pot trata și ajuta pe cei care sunt într-o asemenea situație. E o meserie pe care o fac cu plăcere, de aceea am și putut să răzbat într-un domeniu care este mai mult al bărbaților - cardiologia intervențională.

Interviu de Ana-Maria Niță

10 secrete pentru longevitate

Viața fără boală și tinerețea prelungită nu pot fi dobândite, ca în poveste, printr-o înghițitură de elixir și nici nu sunt atributele persoanelor care se bazează doar pe o moștenire genetică fericită. Sănătatea și tinerețea de durată se consolidează în timp, prin obiceiuri benefice.

Stilul de viață – alimentația echilibrată, obiceiul de a face mișcare, profilaxia bolilor, combaterea stresului, igiena somnului, evitarea expunerii la toxice și la factori de mediu agresivi, îngrijirea cosmetică – concură la câștigarea unui tonus fizic și psihic bun, a unui aspect tânăr și a unei vieți îndelungate. Sunt lucruri banale, dar care au, pe termen mediu și lung, un impact major asupra stării de bine a fiecăruia dintre noi. Iată care este decalogul “tinereții fără bătrânețe”:

Măncați ca să trăiți, nu trăiți ca să mâncați. Consumați alimente cât mai variate, care vă priesc și în stare cât mai proaspătă. Respectați-vă programul de masă și nu mâncați niciodată ca și cum ar fi ultima masă din viața asta.

Hidratați-vă bine. Apa este elementul primordial al vieții și tot ea infuzează tinerețe. Din când în când, beți câte un pahar de vin roșu. Are proprietăți antiîmbătrânire și vă protejează sistemul cardiovascular.

Asigurați-vă un somn odihnitor. Dormiți suficient (7-8 ore pe noapte) și evitați să vă culcați mai târziu de ora 22.

Savurați viața, alungați-vă stresul. Gândiți pozitiv și concentrați-vă pe găsirea unor soluții la probleme, nu pe probleme în sine. Puneți accentul pe aspectele bune din viața dumneavoastră. Prețuiți-vă zilele frumoase, reușitele, experiențele plăcute. Nu în ultimul rând, iubiți-vă și iubiți.

Antrenați-vă mintea. Puneți-vă la treabă creierul, dați-i ocazia să “alerge”, să aleagă dintre variante și să fie în formă. Doar așa puteți îndepărta spectrul temut al bolii Alzheimer.

Fiți cumpătați cu expunerea la soare. Soarele aduce pe moment acea nuanță arămie exotică a pielii, dar pe termen lung o îmbătrânește și așterne pe chip mai mulți ani decât în realitate.

Fiți activi, mișcați-vă corpul. Cu atât mai mult dacă aveți o muncă de birou, mergeți pe jos la serviciu sau măcar o parte din drum. Profitați de fiecare ocazie pentru a vă plimba sau a face măcar puțin sport.

Țineți-vă departe de țigară. Fumatul accelerează procesele de îmbătrânire celulară, fapt ce devine dăunător la interior și vizibil la exterior.

Păcăliți-vă vârsta cronologică prin tratamente cosmetice.

Lăsați-vă pe mâini profesioniste, mergând la cosmetică pentru un plus de relaxare, de hrănire a pielii și de strălucire. Veți radia și veți zâmbi cu energia vârstei biologice pe care o purtați în suflet.

Verificați-vă periodic starea de sănătate. Vizitele regulate la medic, chiar și atunci când ne simțim bine, reprezintă, pe lângă o formă de educație sanitară, un act de respect pentru sănătatea proprie și a celor din jur (în cazul bolilor transmisibile).

Controalele medicale periodice pot “lua prin surprindere” o boală care încă nu se manifestă prin simptome sau care se ascunde sub diverse măști aparent inofensive. O examinare medicală atentă poate găsi

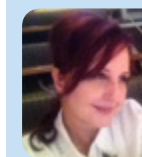


modificări neobservate sau trecute cu vederea de către pacient, cum ar fi o paloare sau un ictor incipient, care poate ascunde o afecțiune gravă.

Dacă vă confrunțați cu o durere necunoscută până în prezent, fie ea chiar suportabilă, e bine să mergeți la medic și să aflați despre ce este vorba. La fel, atunci când apare o durere cunoscută ca localizare, dar

care, în ultima vreme, și-a modificat severitatea, frecvența sau dacă se asociază cu alte manifestări, este recomandat să consultați un medic.

Nu în ultimul rând, analizele de laborator uzuale vin, de asemenea, în sprijinul depistării din timp a unor boli cu potențial de cronicizare, care afectează calitatea vieții și longevitatea.



Articol realizat cu sprijinul dr. Simina Felicia Țarmure, medic primar medicină internă, doctor în științe medicale, Hyperclinica Băneasa

Program

Luni: 09:00 - 15:00

Mărti: 09:00 - 14:00

Miercuri: 15:00 - 21:00

Joi: 09:00 - 15:00

Vineri: 13:00 - 21:00

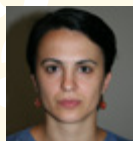
Sâmbătă: 08:00 - 14:00

Programări, la numărul de telefon: 021 9646

ÎNTREBĂRILETALE

Alexandra

„Băiețelul meu a făcut o serie de patru otite, începând din primăvară, iar medicul pediatru la care mergem ne-a sugerat să îi facem operație de polipi, pentru că sunt prea frecvente otitele (apar după episoade de răceală cu multe secreții în nas). Temerea este că frecvența mare a otitelor ar putea să îi afecteze timpanul și să ducă, în timp, la probleme de auz. Am o reticență în a supune copilul – are 2 ani – la o astfel de intervenție chirurgicală, deși am înțeles că e foarte simplă. În plus, am înțeles că dacă sunt scoși înainte de 3 ani, există o mare posibilitate ca vegetațiile să se refacă și să fie cazul să repetăm operația. Dvs. ce ne sfătuiți?”



Răspunde dr. Andreea Mezei Negrilă, medic specialist ORL în cadrul Hyperclinicii MedLife Titan:

În primul rând, în cazul apariției secrețiilor nazale este bine să îi recoltați un exsudat nazal și, în funcție de rezultat, dacă e cazul, să tratați corect, conform antibiogramelor. În al doilea rând, secrețiile nazale trebuie scoase din nasul copilului de câte ori e nevoie (cu ajutorul aspiratorului nazal

pentru bebeluși, pentru că la această vârstă nu poate sufla bine nasul). În al treilea rând, ar fi bine să îi faceți copilului o timpanogramă, examinare care testează mișcările timpanului, presiunile din căsuța timpanului și afectarea trompei lui Eustachio (canalul care face legătura între rino-faringe și ureche). În urma unui tratament pentru otită acută, lichidul din căsuța timpanului nu se remite imediat, acest fapt putând dura până la trei luni. În ceea ce privește operația, îmi e greu să vă sfătuiesc online, fără o consultație.

Carmen

„Am tot citit pe Internet articole cum că ecografiile din timpul sarcinii ar fi nocive și că ar putea duce la probleme pentru copil. Ce îmi puteți spune despre acest lucru?”



Răspunde dr. Alexandra Șovăială, medic specialist ortodonție și ortopedie dento-facială în cadrul Clinicii dentare DentaLife:

Examinarea ecografică din timpul sarcinii recomandă un număr de cinci ecografii (ecografia pentru diagnosticul de sarcină, apoi la 12 săptămâni, la 22, 32 și, respectiv, 37 de săptămâni).

Respectând acest protocol, nu au fost raportate până acum efecte adverse asupra fătului. Există, în literatura de specialitate, o singură contraindicație, și anume, ecografia obstetricală trebuie evitată la gravidă cu febră peste 39 de grade Celsius.”

Alex

„De ce sunt importante pentru pacient rezultatele analizelor de depistare a genelor BRCA? Cu ce îl ajută? Nu credeți că îi induce o stare continuă de teamă, că este posibil ca, la un moment dat, să dezvolte această boală pe fondul stresului? Boala se poate dezvolta indiferent de rezultatele acestor două teste. Care este ajutorul pe care îl aduc aceste teste pacientului?”



Răspunde Dr. Cerasela Jardan, medic specialist genetică în cadrul Hyperclinicii MedLife Grivița:

Beneficiul potențial este că îi permite pacientului efectuarea prevenției, a unui screening amănunțit (mamografie/RMN) o dată pe an, dozare de marker tumoral, permițând pacientului depistarea precoce a cancerului. Studii efectuate, în SUA, pe femei cu teste genetice pozitive au arătat că majoritatea acestor femei nu au dezvoltat depresie sau anxietate, ci că s-au înscris într-un program de prevenție care le-a ajutat în descoperirea precoce a cancerului.

Anca

„Am două fetițe, de 3 ani și, respectiv, de 1,9 ani. Ni s-a spus la ambele, la naștere, că au suflu sistolic, care trebuie controlat periodic. Săptămâna trecută, fetița cea mică s-a trezit din somn cu buzele ușor vinete și cu extremitățile reci, iar apoi a urmat o perioadă cu febră mare și cu diaree. Vreau să știu dacă aceste manifestări au legătură cu suflul sistolic și ce trebuie făcut. Menționez că nu am ajuns încă la un cardiolog, dar intenționez să ajung cât mai curând.”



Răspunde dr. Doru Dumbravă, medic primar pediatru, specialist în cardiologie pediatrică în cadrul Hyperclinicii MedLife

Favorit și Spitalului de Pediatrie MedLife:

Suflurile sistolice la copii nu au întotdeauna o conotație patologică, cele mai multe fiind de natură benignă, numite sufluri inocente. Descrierea dumneavoastră sugerează mai mult un frison, urmat de ascensiunea febrilă și de apariția scaunelor diareice. În condiții de febră și de boală, aceste sufluri inocente sunt depistate mai frecvent, întrucât contextul de producere a lor este mai favorabil (ritm cardiac rapid). Însă cele două fetițe pot fi examinate, ca să aveți certitudinea că este vorba doar de sufluri inocente.

Aveți nevoie de un sfat sau de un răspuns competent referitor la problemele dumneavoastră de sănătate? Trimiteți-ne întrebările la pr@medlife.ro, iar specialiștii MedLife vă vor răspunde.

Arad

Hyperclinica MedLife-Genesys
Str. Cornel Radu nr. 3, Arad
Tel. 0257 960

Spitalul MedLife-Genesys
Str. Dr. Cornel Radu nr. 3, Arad
Tel. 0257 960

Centrul de Excelență în Chirurgie Ginecologică
Str. Cornel Radu nr. 3, Arad

Laboratorul MedLife Genesys Arad
Str. Dr. Cornel Radu nr. 3,
Tel. 0257 960

PharmaLife Med Arad
Str. Cornel Radu nr. 3, Arad,
în incinta Spitalului MedLife -
Genesys

Brașov
Hyperclinica MedLife PDR Brașov
Str. Livada Vulturului nr. 10, cod
500366, Brașov
Telefon: 0268 960

Hyperclinica MedLife PDR Brașov
Str. Turmului nr. 5A, cod 500152,
Brașov • Telefon: 0268 960

Spitalul MedLife Brașov
Str. Turmului nr. 5A, Brașov
Call Center: 0268 960

Laborator MedLife PDR Brașov
Str. Livada Vulturului nr. 10, cod
500366, Brașov

Spitalul de Obstetrică și Ginecologie MedLife-Eva Brașov
Str. Păltiniș nr. 15, Brașov
Tel: 0268 333 777, 0733 00 73 43

Centrul de Excelență în Patologia Tiroidiană
Str. Cornel Radu nr. 3, Arad
Tel: 0257 960

PharmaLife Med Brașov
Strada Turnului nr. 5A, Brașov

București
Hyperclinica MedLife Băneasa
Șos. București-Ploiești nr. 10, sector
1, București • Programări: 021 9646

Hyperclinica MedLife Berceni
Șos. Olteniței 208
Programări: 021 9646

Hyperclinica MedLife Favorit
Drumul Taberei nr. 24, sector 6,
București • Programări: 021 9646

Hyperclinica MedLife Grivița
Calea Griviței nr. 365, sector 1,
București Programări: 021 9646

Hyperclinica MedLife Titan
Str. Liviu Rebreanu nr. 8, sector 3,
București • Programări: 021 9646

Hyperclinica MedLife Unirii
Str. Hans Christian Andersen nr. 1,
sector 4, București
Programări: 021 9646

Centrul Medical MedLife Floreasca
Șos. Pipera nr. 43 (în incinta
Floreasca Park),
Programări: 021 96 46

Centrul Medical MedLife Victoriei
Calea Victoriei nr. 222, sector 1
București Programări: 021 9646

Life Memorial Hospital
Calea Griviței nr. 365 sector 1,
București Telefon: 021 209 40 31
sau 021 9647 (24/24 ore)

Spitalul MedLife Titan
Str. Liviu Rebreanu nr. 8
Programări: 021 9646

Spitalul de Ortopedie și Chirurgie Plastică MedLife
Bulevardul Ferdinand 98-100,
sector 2, București
Programări: 021 96 46

Spitalul de Pediatrie MedLife
Str. Zăgazului nr. 7, sector 1,
București • Programări
ambulatoriu: 021 96 46

DentaLife
Bd-ul. Dimitrie Cantemir nr. 1
Programări: 021 9646

DermaLife Clinică de dermatologie estetică
Șos. București-Ploiești nr. 10, sector
1, București • Tel: 0755 223 333

Centrul de Diagnostic și Tratament al Osteoporozei, Obezității și Bolilor Tiroidiene
Str. Hans Christian Andersen nr. 1,
sector 4, București
Programări: 021 9646

Centrul de Fiziokinetoterapie și Recuperare Medicală
Calea Griviței nr. 365, sector 1,
București • Programări: 021 9646

Centrul de Herniologie
Strada Calea Griviței nr. 365, sector
1, București • Programări: 021 9647

Centrul de Excelență în Gastroenterologie
Drumul Taberei nr. 24, sector 6,
București • Programări: 021 9646

Centrul de Medicină Materno-Fetală și Reproducerea Umană
Calea Griviței nr. 365, sector 1,
București • Telefon: 021 209 40 32
sau 021 9646

Centrul de Psihiatrie și Psihoterapie MindCare
Str. Henri Coandă nr. 33, et. 1,
București • Telefon: 0753 535 385

Centrul de Excelență în Proctologie
Șos. București-Ploiești nr. 10, sector
1, București • Programări: 021 9646

Centrul de Chirurgie Oncoplastică
Bulevardul Ferdinand 98-100,
sector 2, București

Laboratorul MedLife Grivița
Calea Griviței nr. 371, sector 1,
București

Laboratorul MedLife Spitalul de Pediatrie
Str. Zăgazului nr. 7-8, sector 1,
București

PharmaLife Med Băneasa
Șoseaua București – Ploiești
nr. 10, sector 1, București (în incinta
Hyperclinicii MedLife Băneasa)

PharmaLife Med Grivița
Calea Griviței nr. 365, sector 1,
București

PharmaLife Med Titan
Str. Liviu Rebreanu nr. 8, sector 3,
București (în incinta Hyperclinicii
MedLife Titan)

PharmaLife Med Unirii
Str. Hans Christian Andersen nr. 1,
sector 4, București

PharmaLife Med Zăgazului
Strada Zăgazului nr. 7, sector 1,
București
(în incinta Spitalului de Pediatrie
MedLife)

Chișineu-Criș
Centrul Medical Chișineu Criș
Piata Avram Iancu nr. 4A, Chișineu
Criș • Programări: 0257 960

Cluj-Napoca
Laboratorul MedLife Cluj
Str. Bucegi nr. 13-15, Complex
Union • Telefon: 0364 800 122

Constanța
Hyperclinica MedLife Constanța
Bd. Tomis nr. 79-81, Constanța
Tel: 0241 960

Făgăraș
Centrul Medical MedLife Făgăraș
Bulevardul Unirii nr.7, Făgăraș
Programări: 0268 960

Galați
Hyperclinica MedLife Galați
Str. Iacob Lahovary nr. 4-6
Programări: 0236 960

Iași
Hyperclinica MedLife Iași
Str. Vasile Lupu nr. 78
Programări: 0232 960

Sfântu Gheorghe
Centrul Medical MedLife Sf. Gheorghe
Bulevardul General Grigore
Bălan nr.18 Telefon: 0267310410,
0722638722

Laborator MedLife Sfântu-Gheorghe
Str. Kos Karoly nr. 60, Sfântu
Gheorghe • Call Center: 0268 960
Fax: 037 287 57 45 • www.pdr.ro

Târgu Mureș
Centrul Medical MedLife Târgu Mureș
Str. Gheorghe Marinescu nr. 60
Tel: 0733 008 394

Timișoara
Laboratorul MedLife Timișoara
Bd. Ion Dragalina nr. 37 A
Telefon: 0256 960 sau 0256 206 000

Hyperclinica MedLife Timișoara
Bd. Eroilor de la Tisa nr. 28,
Timișoara
Programări: 0256 960
sau 0256 206 000

Te simți captiv în corpul tău?



Zeci de operații reușite:

0% complicații majore, scădere ponderală optimă

MedLife te ajută să scapi de obezitate.



Cu noi, familia ta
devine completă.



Specialiști în Fertilizare In Vitro

Cu o rată de succes de peste 40 %, cu specialiștii în fertilizare in vitro de la MedLife Grivița, unul dintre cele mai mari centre de excelență în domeniu, ai cele mai mari șanse să-țiții în brațe cel mai frumos vis: bebelușul tău.

 (021) 9646
www.medlife.ro

SISTEMUL
MEDICAL



MedLife