



# SĂNĂTATE, ECHILIBRU ȘI ÎNCREDERE: PROGRAMUL INTEGRAT PENTRU O GREUTATE ARMONIOASĂ

## EVALUARE MULTIDISCIPLINARĂ BLÂNDĂ ȘI COMPLETĂ PENTRU COPII ȘI ADOLESCENȚI

Fiecare copil merită să crească armonios și să se simtă bine în pielea lui. Programul nostru medical integrat este destinat copiilor și adolescenților. Împreună, evaluăm starea generală de sănătate, identificăm eventalii factori de risc și construim un plan adaptat stilului vostru de viață, pentru o dezvoltare sănătoasă pe termen lung.

### CE INCLUDE PACHETUL



1

#### CONSULTAȚIE PEDIATRICĂ ÎNICIALĂ

Punctul de plecare este evaluarea medicală complexă, în care discutăm despre:

- Istoricul medical, familial și stilul de viață al copilului
- Evoluția greutății și obiceiurile alimentare de zi cu zi
- Factorii de risc asociați excesului ponderal
- Stabilirea pașilor concreți pentru evaluare și monitorizare

Medici pediatri: **Dr. Cristina Burlac • Dr. Victoria Istrate • Dr. Alina Popa • Dr. Amalia Frățilă**

2

#### EVALUARE ENDOCRINOLOGICĂ ȘI ANTROPOMETRICĂ

O etapă specializată prin care înțelegem mai bine factorii hormonal și metabolici care pot influența greutatea:

- Măsurarea atentă a greutății și înălțimii
- Calcularea și explicarea IMC-ului, raportat la vârstă și sex
- Evaluarea dezvoltării staturo-ponderale și pubertate (scor Tanner)
- Identificarea riscurilor endocrino-metabolice și interpretarea datelor în contextul etapelor firești de creștere



Medic endocrinolog: **Dr. Raluca Bidiga**

3

#### EVALUAREA ALIMENTAȚIEI ȘI A COMPORTAMENTULUI ALIMENTAR

Jurnal alimentar și comportamental (7 zile): Completat acasă, de către copil/adolescent, alături de părinte. Astfel, putem urmări împreună:

- Orele și structura meselor, gustările preferate
- Senzația de foame, sațietatea și emoțiile din spatele alimentației
- Nivelul de activitate fizică și timpul petrecut în fața ecranelor

+ **PLAN DE BAZĂ PERSONALIZAT PENTRU PRIMA SĂPTĂMÂNĂ**  
+ **SUPORT DIGITAL PERSONALIZAT PRIN E-MAIL:**  
Ghidare continuă pentru ca adaptarea la noile obiceiuri să fie cât mai lină



4

#### SCREENING METABOLIC – ANALIZE DE LABORATOR

Pentru o imagine clară asupra sănătății interioare, pachetul include setul esențial de investigații:

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| Glicemie           | LDL-colesterol |
| • Insulină         | • Trigliceride |
| • Hemoleucogramă   | • TGP          |
| • Colesterol total | • Creatinină   |
| • HDL-colesterol   | • FT4          |

Toate rezultatele sunt interpretate personalizat, în strânsă legătură cu starea clinică a copilului.

5

#### SCREENING PSIHOLOGIC

Sănătatea emoțională este la fel de importantă ca cea fizică, așa că urmează o discuție prietenoasă cu un psiholog, care va avea în vedere:

- Relația copilului cu mâncarea și imaginea sa corporală
- Stima de sine și stările emoționale legate de greutate
- Dinamica din familie și identificarea factorilor de stres sau confort



Psiholog: **Andreea Galățanu**

6

#### RAPORT FINAL ȘI RECOMANDĂRI PERSONALIZATE

La finalul parcursului, vă oferim o sinteză clară și un plan de acțiune adaptat familiei voastre, care include îndrumare privind alimentația, mișcarea, monitorizarea medicală și pașii următori pentru a susține evoluția cât mai bună a copilului.



### INVESTIGAȚII COMPLEMENTARE

Dacă în urma evaluării inițiale medicul consideră necesar, se pot efectua investigații suplimentare pentru o siguranță deplină:

**Ecografie abdominală • Dr. Amalia Frățilă      Evaluare cardiologică • Dr. Victoria Istrate**

#### IMPORTANT

**Ecografia abdominală și evaluarea cardiologică NU sunt incluse în prețul pachetului.** Acestea se efectuează **separat, contra cost**, numai la indicația medicului și pe bază de programare. Costul investigațiilor suplimentare va fi comunicat familiei înainte de efectuarea acestora.

### PREȚUL PROGRAMULUI

1250 RON

Prețul de 1.250 lei include toate serviciile și investigațiile menționate în secțiunea „Ce include pachetul”.  
Investigațiile complementare recomandate ulterior, precum **ecografia abdominală și evaluarea cardiologică, nu sunt incluse și se achită separat.**

CUM SE  
ACHIZIȚIONEAZĂ  
PROGRAMUL

Programul poate fi achiziționat prin apelarea **numărului dedicat:**



**0753.53.53.95**  
**Cristina Cimpeanu**

**Serviciile medicale incluse în program se accesează exclusiv pe bază de programare prealabilă.**

O ABORDARE INTEGRATĂ. O EVALUARE COMPLETĂ. UN PLAN ADAPTAT COPILULUI.